

WHAT

OTHERS

SAY

ZERO THERAPY

HARMONY WITHIN

BASIC PRINCIPLES OF ZERO THERAPY

"What matters to the body is the matter that goes into the body."

"What matters to the body is the matter that goes out of the body."

"What we should do is what we should NOT do?"

" You are your doctor,
others doctor your body"

VIPINCHAND BOMB FOUNDER ZEROTHERAPY

uncommon - commonsense

FOOD SHOULD BE MADE A SUBJECT AT
SCHOOL LEVEL: ZERO THERAPY FOUNDER

Express News Service
Chennai, January 24

gita Chand, was released. His main goal, he said, was to change the meaning of food. He claimed that the word 'non-vegetarian' should be changed to 'non-vegetarian'.

18 **दैनिक भास्कर**
मंगल, 23 जनरी, 2017

डाक्टर नहीं, दवाई नहीं, फिर भी होता है उपचार

सर्वथा आरोग्यसिध्दी किन्तु सत्य है 'नो डाक्टर नो मेडिसिन'
विदेशी दवाओं की तुलना में भारतीय दवाओं की गुणवत्ता और सुरक्षा के मामले में भारत में बहुत कम जागरूकता है।

THE NEW INDIAN EXPRESS
MONDAY, JANUARY 31 2011 | CHENNAI

**Zero therapy
way to good
health**

Express News Service
Chennai January 2

HITESH Vajwani (35) is a happy man today. In 2006, Hitesh had lost his voice and doctors concluded that he

wasn't there to miss a beat on smoking in public places. The moment the police was a lighted cigarette they took away his voice. He was a 'thick' and a 'puff' of smoke from his mouth. He was a 'thick' and a 'puff' of smoke from his mouth. He was a 'thick' and a 'puff' of smoke from his mouth.

**Smokers kill
others too**



Vipin Chand, president of the Rotary Club of Madras City which advocates non-vegetarian, vegetarian and non-vegetarian, is a 'thick' and a 'puff' of smoke from his mouth. He was a 'thick' and a 'puff' of smoke from his mouth. He was a 'thick' and a 'puff' of smoke from his mouth.

**UNI has
made a
Documentary
on this
subject**

INDIAN EXPRESS 12-1-98
**Vegetarianism for the
sake of world peace**

By Manjushree Dasgupta

count for the poor



पत्रिका
सांस्कृतिक भोजन से जटिल रोगों का इलाज

एक व्यक्ति को जटिल रोगों से निवारित करने के लिए भोजन को बदलना पड़ता है। यह एक व्यक्ति को जटिल रोगों से निवारित करने के लिए भोजन को बदलना पड़ता है। यह एक व्यक्ति को जटिल रोगों से निवारित करने के लिए भोजन को बदलना पड़ता है।

मेट्रो पत्रिका

स्कूलों में मिले जीरो थेरेपी का ज्ञान

विभिन्न चर्च के बाद भी

कलंकी

दिल्ली के एक व्यक्ति को जटिल रोगों से निवारित करने के लिए भोजन को बदलना पड़ता है। यह एक व्यक्ति को जटिल रोगों से निवारित करने के लिए भोजन को बदलना पड़ता है। यह एक व्यक्ति को जटिल रोगों से निवारित करने के लिए भोजन को बदलना पड़ता है।



**मருந்தே இல்லாத
மருத்துவம்!**

DEPARTMENT OF AGRICULTURE
INDIAN INSTITUTE OF TECHNOLOGY MADRAS

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Zero Therapy
1987-2007

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

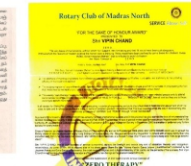
Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor



ZERO THERAPY

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

FOOD NEWS MONDAY, JANUARY 31 2011 Page No. 1

Zero therapist bombs known health cures

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Title - Wishwa Keerthi Sri Sama Udana Lokuthrha Chari, Sri Lanka

Chief Medical Officer, Sri Lanka, speaking at a function organized by the founder of Zero Therapy, Vipin Chand, in the city, on Sunday.

THE HINDU

Andhra Pradesh

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Express News Service
Chennai, January 24

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

PURASAI TIMES

Zero Therapy Life Style

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

THE HINDU

Andhra Pradesh

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Express News Service
Chennai, January 24

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

Dr. Subramanian R. Chelvanathan
Associate Professor

NEAR THE NATURE LIFESTYLE

Thank You

Zero Therapy has made an impact on lifestyle of people in India and abroad-Australia, USA, Finland, London, Sri Lanka etc

Being near the nature, our nature is to share our limited knowledge .

Our motto is:

"Knowledge should be shared and not to be sold."

Our limited knowledge is compressed in the following social media:



www.zerotherapy.com



Vipin Chand Bomb



@vipinchandbomb



**Present-
ZeroTherapy Vipinchandbomb
Past-
Zero Therapy
thezerotherapy**

Ebooks available on website

www.zerotherapy.com : Spiritual Food, The Proof, Recipes Book, Quotes, Indepth, Random Thoughts, My Experience on Soch.

Interesting part of our website is it covers eco friendly decoration also.

Our feeling is that the above books and site will benefit the society as a whole, if convinced please share.

Zero Therapy

Uncommon Common Sense Cure

Medium – Kitchen Diet

Zero Therapy is no Therapy.

Zero Therapy is not a treatment but a lifestyle. It was founded by Vipinchand Bomb. Initially to prove this we needed some proof. Those cases and people are now before the world, and now it's for the world to understand the science - how it works, why it does not work for some people, why people don't adopt it even though its available free and every person's body is a doctor by itself. It is a point to ponder...

There are some things which are beyond the comprehension of mankind. There are few things which mankind does not want to comprehend. And there are many more things which mankind comprehends but refuses to accept.

These things people brand and tag as supernatural, magical, nonexistent, superstition, coincidence, fluke or impossible. These are the things which, just because the majority cannot do or prove, are sidelined and covered up. These 'things' have been theories, inventions or discoveries, which were resisted very strongly in the initial days only to be accepted at a later date. The Sun being the center of the solar system and not the earth is a classic example. And one such 'thing', which many have witnessed in the present day, is Zero Therapy

Zero therapy is:

An art because It needs discipline and will power to master it. A science because not all laymen can comprehend it.

Magic because science cannot do what it does

Faith because unless you believe it completely, it does not help you.

Zero Therapy is nothing but to keep away from unnatural chemicals.

Disease is created when the hormones are imbalanced and in turn they create gases which manifest in the form of disease. For any disease the gas is the vital factor, and if one is able to balance the difference in temperature within the individual body, he has the best health. Zero Therapy's main tool is hot and cold and further dry and wet.

Why so many Therapies .Why not one?

Everyday we find some new science in the medical field taking birth like acupuncture therapy, accupressure therapy, allopathy, homeopathy, ayurvedic therapy yoga therapy, naturopathy, Reiki therapy, Pranichtherapy, aroma therapy, osteopathic therapy etc.

- The reason for all this in one line - Diagnosis in the first attempt is not perfect.
- This leads the public to jump from one to another.
- The various cases of instant perfect diagnosis as documented in the various Zero Therapy publications are available for the public to take note. Once the diagnosis is perfect, treatment automatically starts
- Zero Therapy is a non commercial., not for profit voluntary group. The main purpose of Zero therapy is to elevate the Soul by means of Spiritual Food and thereby generating universal prosperity, peace and happiness.

"What matters to the body is the matter that goes into the body"

The matter in the form of food goes into the body which decides the emotional health, physical health, mental health. Food that the mother takes during the nine months of pregnancy also decides the child's emotional health, physical health, mental health.

Child's health can be taken care of without any medicine in any form, if Zero Therapy lifestyle is followed during nine months of pregnancy. Under Zero Therapy so many children have been cured just by changing the mother's diet.

Emotional health is good for business management. Zero Therapy Life Style food (that normal regular diet at home) gives emotional health, physical health and mental health.

Origin of Zero therapy

The root of Zero therapy is Vegetarianism wherein Shri. Vipin Chand Bomb has changed 1000's of people to a better way of life by changing food habits (change to vegetarian food).

His Passion for advocating Satvik Lifestyle had continued through the years but by around the year 2000 all people around him including the parking attendant had adopted this lifestyle. He had experimented on his body all these years on how not to fall sick and if at all he fell sick, how to get cured without going to the doctor. He now decided to share his learnings with people – not just to show them how to heal themselves but also to inspire them to change to this Satvik lifestyle.

This was the seed for the birth of zero therapy.

Vipinchand Bomb

Technopreneur, Philanthropist, Zero Therapy Founder, Strange man, Visionary, Modern Day Mystic, Revolutionary, Vegetarian Guru – Shri Vipin Chand Bomb is many things to many people but to the thousand of Zero Therapy followers, he is just uncle ji

Vipin Chand Bomb has been single-handedly leading the movement for the recognition of the inimitable power of the human body to heal and regenerate itself. The followers of Zero therapy are living laboratories showcasing the miracles that happen when the marvelous powers of the human body are combined with the power of uncanny observation and uncommon common sense.

In a singular honour to any Indian Citizen, he was conferred with the honorary title of ‘Wishwa Keerthi Sama Udana Lokattha Chari’ at Sri Lanka.

The Rotary club of Madras North honored him with their highest award, For the Sake of Honour Award’.

He has addressed a wide-ranging section of people – Scientist, doctors, Engineers, Press Reporters, School students, Prison inmates and Fishermen – both in India and abroad. The recordings of most of these are available on the website(www.zerotherapy.com) and social media (Youtube Channel – ZeroTherapy Vipinchandbomb, Zerotherapy, thezerotherapy)

He has represented Bachu babu memorial conducted by Madras Cricket Association (now TNCA). Represented central Polytechnic as wicket keeper and opening batsman. A wicket keeper of great caliber, he was able to judge the direction of the ball very precisely which was later to culminate into accurate diagnosis of zero therapy followers and left people amazed but nevertheless worked wonders, curing them available absolutely free to all of them being his hobby and mission.

He is the founder member of Rotary Club of Madras Traditional, perhaps the only club wherein members are non-smokers, non-alcoholic and 100% Satvik vegetarian.

SHRI. VIPINCHANDBOMB IS AVAILABLE FOR INTERACTION WITH THE AUDIENCE.

- Zero Therapy Volunteer
M. DineshKumar.

Recognition

- Live Telecast and question session on Vegetarianism - Roopvayani Srilanka
- Telecast about zero therapy by Nethra Channel, Srilanka
- Lectured at university of alternative medicine, Srilanka on zero therapy
- Awarded title- Wishwa Keerthi Sri Sama Udana Lokuthrha Chari, Srilanka.
- Food reform lecture in Srilanka centra jail
- Lectured on Vegetarianism at Jayavardane auditorium
- The Rotary club honoured him with their highest award, 'For the sake of Honour Award'.
- Extensively covered by various newspapers all over the country.
- Live telecast of mega seminar on 15 February 2009 by Doordarshan Tamil.

- Lecture to Southern Railway Mechanical Engineers Association, Railway Auditorium, Chennai – 600 003.
- Press Conference at Raipur- Zero Therapy
- 15 Minutes interview telecasted in Rajasthan Patrika International Channel- Zero Therapy
- Documentary by United News of India
- Talk on Vegetarianism at Bhartiya Vikas Parishad
- Capsule on Vegetarianism by Tamil channel Raj TV
- Atomic Energy colony – Talk on Food and Lifestyle.
- Lectured for Karuna International

Technical Development -

- Import substitute of selector switch for Thermal power station Ennore.
- Import substitute of temperature sensor insulated 1mm for defence.
- Import Substitute of removable temperature sensor for concrete structure for structural engineering (CSIR)
- Many technical issue resolved for IIT.

Books authored by Vipinchand Bomb

1. The Proof
2. Science beyond Science
3. Spiritual Food
4. Random Thoughts
5. In- Depth
6. My Experience on Soch

1. Generator failure - Manufacturer could not find out the cause

One automobile giant foundry had purchased captive power unit worth several crores during power shortage. It used to trip in the morning; whole factory would come to a standstill. The concern electric engineer approached Shri Vipinchandji bomb for free technical consultation. Shri Vipinchandji Bomb was running a concern in the name and style of M/s. U V Enterprises. After 10 minutes of talk, solution was found and the captive power unit never tipped thereafter. Shri Vipinchandji bomb knew that the factory was near the coast and the moisture during the night must have been the culprit.

Solution: Low voltage heaters were used as pre heating for removing the moisture and thereafter it is a story.

2. High temperature furnace where water should not become steam.

One of the top institutions of India was working with the objective of developing a unique thermal analysis tool that could combine hot-stage microscopy with thermo-gravimetry, particularly at high heating rates and over a wide temperature range. The tool developing is to be enclosed in a capsule so that it can be pressurised. The student came to Shri Vipinchandji bomb and after asking 1 or 2 queries Shri Vipinchandji Bomb gave them insulation material which was used in the same furnace but the nozzle was not insulated which manufacturer and institution both forget. High temperature ceramic tape was handed over and they got the desired result.

3. Heater required for heart lung machine to avoid Nitrogen Freeze.

The entire equipment was bought from western country for a hospital. Operation was to take place next day and the heater was not functioning. The manufacturer could not Import the heater as time was short. Instead of supplying heater, wire wound resistor was supplied. The dissipation of heat of resistor was made to act as heater.

4. Structural :

Reputed Structural engineering institute of our country, looking for a development in the field of temperature sensor for concrete structure. Hitherto they were using S.S thermocouple which they cannot take it out after inserting in the concrete structure. One of their engineer have seen removable sensor in US Structural Lab. Shri Vipinchandji Bomb developed Insulated yet thermal conductive material and it did the magic.

Point here is to note many people think Insulation means electrical and thermal. But there is Teflon material which are known Insulation (Electrical) yet temperature conductive.

**ALL THIS WERE DONE FREE OF COST, NOWHERE MATERIAL WAS CHANGED.
REASON : IT COST NOTHING EXCEPT THE UNCOMMON COMMON SENSE.**

Glimpses of Zero Therapy Seminar - 2008



Glimpses of Zero Therapy Seminar - 2009



Glimpses of Zero Therapy Seminar - 2010

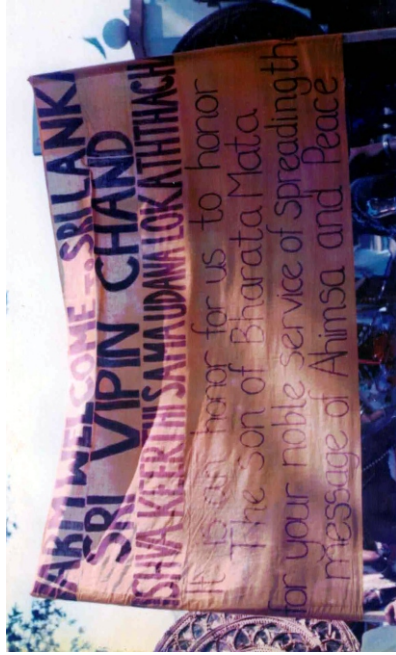


ZT Babies, not seen any medicine in any form

Eco Friendly Decoration by Shri. Vipinchandji Bomb



AT SRILANKA BEING RECEIVED BEFORE TITLE “ WISHWA KEERTHI SRI SAMA UDANA LOKATHTHA CHARI”



Felicitation

This certificate of felicitation
and
the honorary title of

"Wishwa Keerthi Sri Suna Udana Lokaththa Chari"

presented by

Sri Jayawardhanapura Memorial Foundation
Talangama South, Battaramulla, Sri Lanka

was awarded to

Hon. Siri Vipin Chand

in appreciation of his/her contribution to

Popularization of vegetarianism in Sri Lanka & abroad & creating awareness of the value of Vegetarian diet.

on

27th December 2002.

at

Public Library Auditorium, Colombo, Sri Lanka.

Signed by

Ven. Agga maha Panditha Maduwa Pannaseeha Maha Nayaka Thero of Amarapura Maha Sangha Sabha.

Most Ven. Uduyama Saddharma Keerthi Sri Dhammadasa Rathnapala Buddhakarakkithabhidhana Maha
Nayaka Thero of Mahaviharavamsika Shyamopali Maha Nikaya, The Chief Incumbent of Sri
Hayagiri (Asgiri) Vijayasundararama and Rangiri Dambulu Raja Maha Viharaya.

Safutya Chakravarthi Most Ven. Weewaldeniye Medhialankara Mahanayaka Mahathero of Sri Lanka Ramanna
Nikaya.

Ven. Attudawe Siri Rahula Maha Nayaka (Primate) thero of Sri Rohana Chapter of Siyamoali
Maha Nikaya. Chancellor of University of Ruhuna.

Ven. Dr. W. Kusaldhamma Nayaka Thero, Chief Sanghanayaka of Colombo and Chilaw Districts, Director and
Principal of the Vidyalandara Pirivena, Kelaniya, Chancellor of the University of Kelaniya.

Mr. M. Lakshman Perera, Director of Cultural Affairs,

Mr. M.M. Ananda Mapa, Deputy Commissioner, Ministry of Buddha Sasana.

Dr. Sunil Maddumage (P), President, Sri Jayawardhanapura Memorial Foundation

Authenticated by:

President

Secretary

Date:

2002/12/14

Sri Jayawardhanapura Memorial Foundation

Dr. Sunil Maddumage (A.I.J.P.) S.k.S.VI.

President, Sri Jayawardhanapura

Memorial Foundation.

977/2, Talangama South - Battaramulla,

Sri Lanka.

Dasha Bandu T. M. Sangadasa Perera (J.

Secretary

Sri Jayawardhanapura Memorial Foundation



HON: MR SIRI VIPIN CHAND

"^{මෙහෙයුම/මෙහෙයුම}
 වෙළුම් කිරීම යනු කාම ප්‍රේම
 ලෝකයේ වාසය"

ප්‍ර. 2. 2546 ලේ. 27 දින
 කොළ. 7 කොළ පත්‍ර කොටුවක් ලියා

collected by the author in 1998. © 2000 by the author. All rights reserved.

ॐ. गुणवत्ता सर्व
सर्व सर्व



DEPARTMENT OF AEROSPACE ENGINEERING
INDIAN INSTITUTE OF TECHNOLOGY, MADRAS
CHENNAI – 600 036 INDIA

Dr. Satyanarayanan R. Chakravarthy
Assistant Professor

11th July 2001

To:
Shri Vipin Chand
M/s. U-V Enterprise
118/2 (New: 244) Govindappa Naicken Street
Chennai – 600 001

Dear Sir,

I am writing this letter to express appreciation of your service towards the progress of many of our students in carrying out thermal analysis studies.

We have been working with the objective of developing a unique thermal analysis tool that could combine hot-stage microscopy with thermo-gravimetry, particularly at high heating rates and over a wide temperature range. The tool is to be enclosed in a capsule so that it can be pressurised.

We have been very fortunate to have your acquaintance in pursuing this objective, because of the very special interest exhibited by you in solving some of engineering aspects of the problem. Specifically, I must appreciate your efforts to design and develop compact heaters in small numbers especially for us. I understand from my students that your interaction with them is very friendly. These aspects are something that cannot even be priced at all, and we are grateful to you for the same.

We also routinely go to you for our other thermal needs such as thermocouples and readouts. We are wholly satisfied with your products and services. In future, I anticipate that we would enlarge our requirements to other special types of heaters and temperature measuring systems.

I hope to continue to receive your kind support in our research efforts.

With best regards and good wishes,

Yours Sincerely,


S. R. CHAKRAVARTHY

Dr. Satyanarayanan R. Chakravarthy
Professor
Department of Aerospace Engineering
Indian Institute of Technology, Madras
Chennai - 600 036, India



Heat Transfer and Thermal Power Laboratory

Department of Mechanical Engineering
Indian Institute of Technology Madras
Chennai - 600 036.

Ph : 0091 - 44 - 4458530 (O)
0091 - 44 - 4459530 (R)
Fax : 0091 - 44 - 2350509
E-mail : vrraghavan@hotmail.com

Vijay. R. Raghavan
Professor

To

1 February 2002

Mr. Vipin Chand
M/s UV Enterprise
Govindappa Naicken Street
Chennai 600 001

Dear Sirs,

It is with a great sense of gratitude that I am writing this letter.

With your help, we have been able to identify manufacturers and suppliers of scientific equipment required for our research and to plan our budget for equipment in the best possible way for many years in the past.

It is particularly heartening that, even when you were not the dealer or agent, you still furnished the details selflessly and with great alacrity. I wish to state that this reflected your human qualities and your interest in solving problems as true professionals rather than being business-minded and looking for a sale.

Another aspect that we have derived much benefit from has been the practical advice and hints that you have readily given. With your considerable practical knowledge and common sense, you have often found the most elegant and cost-effective solution.

It has been so easy to approach you because of your readiness to help and your extraordinary courtesy in dealing with even small enquiries.

Yours sincerely

Vijay Raghavan
(Vijay R. Raghavan)

DECCAN Chronicle

CHENNAI • MONDAY • 3 • JANUARY • 2011

THE BOMB PHILOSOPHY

FRONT PAGE

Sum zero equals healthy life?

ANISHA FRANCIS

DC | CHENNAI

Jan. 2: Meet the brood of zero therapists. The many followers of eccentric Chennai-based businessman-healer Vipin Chand Bomb take the concept of 'natural living' to a whole new level — they do not brush their teeth or use soap, shampoo, perfume or medicine.

It gets weirder. Pregnant women are not given any

supplements, not even basic folic acid and iron pills. Their offspring, branded 'zero therapy babies' are not given any vaccinations, not even the mandatory shots for hepatitis and measles or polio drops. "If the mother adopts a zero therapy lifestyle during her pregnancy, her baby will develop a superior immune system, and will not need a single vaccine. In fact, a zero therapy baby will have



Vipin Chand Bomb

an adverse reaction to any chemical or medicine," claims Mr Bomb, founder of 'Zero Therapy', who funds his activities through

a successful heating technology business.

What started as a move to convert people to vegetarianism snowballed into 'Zero Therapy' — now followed like a religion by many people in the city, though sceptics would probably laugh at their seemingly hare-brained practices. "The concept is very simple: Avoid anything that is not natural," says Mr Bomb.

■ See Page 5

BOOKED FOR LIFE

MONDAY, JANUARY-3-2011

Page No:5

Zero therapist bombs known health cures

DC CORRESPONDENT

CHENNAI

Jan. 2: Zero therapy seems like a contradiction of all other streams of medicine and even of common beliefs. Ginger, along with other medicinal spices like garlic, basil and mint, is restricted in the zero therapy diet. The two answers to any bout of sickness — idlis and curd rice — are big no-no's. Even honey is off-limits.

Ghee, on the other hand is recommended as the panacea to all ills — to be



Vipin Chand Bomb

used as an ointment on an oozing boil, to be rubbed as a balm on an aching limb, and to be ingested in cupsfuls, so as to "help empty the bowels at least three times a day", explains zero therapist

Vipin Chand Bomb. "I have not brushed my teeth with toothpaste for five years. We only use ghee to scrub our teeth. Since my diet only consists of natural, chemical-free food, I do not need chemical-based products like deodorant, soap or even mosquito-repellant," says Vivek Bomb, businessman and zero therapy volunteer.

Freelance fashion designer Poonam swears by 'uncle's' prescriptions.

"When I was pregnant, I did not take any of the pills recommended by my

gynec, because my zero therapy diet of avoiding all outside food and instead bingeing on almonds, home made sweets like milk cakes and seasonal fruits gave me all the necessary nourishment," she says.

Her one-year-old infant has never suffered any ailments, and never took a single vaccine, she says.

Years of experience with the dynamics of heat has given him the power to diagnose a person's illness just by looking at his face and tongue, Mr Bomb claims.

And for patients from abroad, a short chat over the phone suffices.

Spouting 'original quotes' like "Vegetarianism for human health and animal wealth", and "what we should do is what we should not do", now proudly compiled in a book that was released by food secretary Swaran Singh on Saturday, Vipin Chand introduces hundreds of his patients who have been cured of everything from vision loss and piles to diabetes and hyperthyroidism.



Chief Electoral Officer Naresh Gupta speaking at a function organised by the founder of 'Zero Therapy', Vipin Chand, in the city, on Sunday

Chuck the pill, eat right to stay healthy

Express News Service
Chennai, February 15

STOP popping pills. Instead take the right food at the right time and the human body would double up as a doctor to cure the ailments, said Vipin Chand, founder of Zero Therapy (ZT), here on Sunday.

Addressing a seminar on 'curing power of the body,' he said that people often mistook the inherent remedial measures of the body, like vomiting and cough, as diseases and took medication, which usually did more harm than good. It is absolutely important to maintain the natural equilibrium of mind, body and the soul, sans unnecessary foreign matter in the body.

What mattered the most to the body was what food one eats. Vipin said the human body was naturally suited only for vegetarian food. Zero Therapy (ZT) meant "no therapy." Treatment in ZT was nothing but food, and food only with the

right balance. In ZT, the body cells were energised and it took care of the disturbances, he said.

"In stem cell therapy, cells are taken out and used when required. The same cells are energised without removing it from the body in ZT, thus harmonise mind, body and soul," Vipin said.

Exhibition and testimony: An exhibition of posters describing the ailment, treatment and cure under ZT was part of the seminar. Beneficiaries of the new non-medical therapy detailed on how they got rid of their long-time troubles through ZT.

Those affected by multiple sclerosis, trauma and serious skin problems spoke on the successful treatment they received in ZT. A child who survived blood cancer and a young man who was cured of voice loss had the audience spell bound. Chief Electoral Officer Naresh Gupta presided. He also released a book "105 Glimpses of successful diagnosis in ZT," which had testimonies of the beneficiaries.

ZT is a not-for-profit voluntary group, headed by Vipin Chand and based in Chennai. No fee is collected for consultation. For more details call 25381124, or visit www.zerotherapy.com.

In stem cell therapy, cells are taken out and used when required. The same cells are energised without removing it from the body in zero therapy, thus harmonising the mind, body and soul

”

Zero therapy way to good health

Express News Service
Chennai January 2

HITESH Vajawat (35) is a happy man today. In 2006, Hitesh had lost his voice and doctors concluded that he will never be able to talk again. But thanks to his zero therapy practices, Hitesh talks today.

"I had tried all possible medicines. Nothing worked. Finally I resorted to zero therapy and regained my voice by just following some simple food practices," Hitesh said.

Hitesh's is only a one off story. At the Dadawadi hall in Ayanavaram, on Saturday, many such success stories were on display for one to see and believe.

For instance there is 3-year old Pratham who had a blood clot on his thigh as a six-month-old baby. Doctors recommended an operation but Vipin Chand Bomb, the father of this zero therapy medicine prescribed a ghee massage which cured the baby in no time, naturally.

"None of us in this hall have seen a medical specialist of any kind for ages. The last I went to a doctor was in 2004 before my marriage. After that now under zero therapy I follow certain food habits that keep me immune from all kinds of diseases including diabetes," explained Vivek Bomb, coordinator of the event.

Several children of all age groups were present there who in this age of consumerism do not use toiletries, not even any toothpaste or tooth-powder.

Zero therapy is the science of harmony of changing the individual cells of each family member and there by the side-effect takes care of the disease with food as a catalyst. It's food biochemistry and thought chemistry, which are complementary to each other.

"This is an ultimate therapy and not an alternative therapy. It works on the principle of balancing individual hormone, which varies from person to person. The combination and balance of the normal food energizes the body cells and takes care of the disturbances," Vivek explained.

Vipin Chand Bomb is the founder of zero therapy. An entrepreneur by profession, Vipin's is a non profit set up. More information on this therapy is available on www.zerotherapy.com.



Tamilnadu Principal Secretary (Food) Swaran Singh releasing the book titled 'Quotes of Vipin Chand Bomb' in Chennai yesterday. Author of the book Vipin Chand Bomb is also seen.

'Vegetarianism needed to preserve ecology'

NT Bureau

Chennai, Jan 2:

People need to observe vegetarianism to safe guard the environment and to lead a healthy life, said Zero Therapy Foundation, founder Vipin Chand Bomb.

He said this at a function to release his book 'Quotes of Vipin Chand Bomb' in Chennai yesterday.

He said that the human body is suitable to consume only vegetarian food and there is no such thing as non vegetarianism. "Even dictionaries do not contain the words like non vegetarian or non vegetarianism and this proves vegetarianism is part and parcel of humankind," he pointed out.

He also said that the resources needed to produce vegetarian food is much less compared to resources necessary to produce meat. It takes only 60 liter of wa-

ter to produce one kg of wheat whereas it takes 50,000 litres of water to produce one kg of beef, he said.

Vipin said that herbivores animals like horse, camel and elephants were found to be stronger, active and intelligent than the carnivores animals like tiger, lion and cheetah.

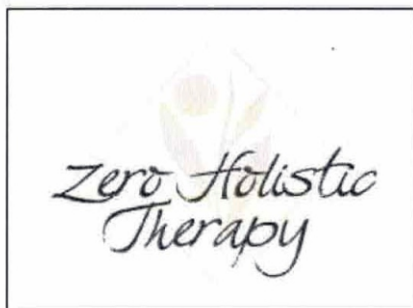
He said some of the best people of the world like Einstein, Newton, Edison and PB Shelly were all vegetarians.

He also said there is no need to consume any medicine to recover from sickness, if one makes some life style changes and change in food habits.

As part of the function an exhibition on health, food, prevention took place. Many people who were cured of diseases ranging from cancer, TB, migraine and eye disorders were present and offered their testimonials with scientific proof.

Chennai

Searching the soul of Zero Therapy



NT Bureau | Mon, 16 Feb, 2009, 02:20 PM

The beginning of the 2nd Zero Therapy mega seminar marked the inauguration of the event by lightning of the traditional lamp by Zero Therapy founder Vipin Chand and Chief Electoral Officer of Tamilnadu Naresh Guptha at Sri Jain Dadawadi, Ayanawaram, Chennai.

In a seminar that witnessed active participation of about 3000 people from all over India, Vipin Chand spoke at length about the topic 'Curing Power of Your Body'.

According to him our body is able to balance all the hormones with out any external help. 'The moment you take help from outside, your conscious mind begins to incorporate with you. So it is important to live like animals provided that you are not behaving like animals,' he said.

Vipin Chand, who is known for his diagnosis by looking at the tongue, said that every tongue has minimum of 3,000 signals. And it is these signals that help him in his service. 'Cold, headache and such diseases are the remedies of the body but not diseases. Your body knows you better as your body is your best doctor.'

He went on to explain the common sense approach of this breakthrough science, which is beyond the understanding of an average individual.

'Zero Therapy is reaching to the rootcause where as other existing methods try to suppress the rootcause,' he further said. The most interesting part of the seminar was sharing of experience of zero therapy with the audience. Cases like pre-delivery and post-delivery, blood cancer, vision problem and more were among zero therapy followers. And they explained how they changed after zero therapy.

Prior to the seminar, Naresh Guptha said lots of people advocated vegetarianism after Vipin Chand's intervention. 'There are limitations in our conventional therapy methods. This seminar aims to speak about it, he said.

Chief Metropolitan Magistrate Sethu Madavan released a book on zero therapy, featuring 105 glimpses of the diagnosis, on the occasion.

Andhra Pradesh

News: ePaper | Front Page | National | Tamil Nadu | Andhra Pradesh | Karnataka | Kerala | New Delhi | Other States | International | Business | Sport | Miscellaneous | Engagements |

Advt: Retail Plus | Classifieds | Jobs | Obituary |

Andhra Pradesh - **Visakhapatnam**

Go vegetarian for good health, says expert

Ramesh Susarla

Curd is a strict 'no' for treating a majority of ailments, says Vipin Chand

Humans do not need non-veg food, he asserts



useful tips: Children having a look at photographs showing the pros and cons of vegetarianism at Hawa Mahal in Visakhapatnam on Saturday.

VISAKHAPATNAM: People should understand the right combination of food to get rid of all their ailments and food essentially means only Vegetarian food, opined Vipin Chand, a Chennai-based Vegetarianism proponent.

Going round of an exhibition put up by the Mahavir International Visakhapatnam branch at Hawa Mahal, Mr. Vipin Chand an Electrical Instrumentation businessman by profession, now 'cures' all kinds of chronic diseases -- from helping a man regaining his eye-sight to curing a person from Chattisgarh of psoriasis and cirrhosis.

"I spent Rs.1 crore on getting myself treated at several places in India and all doctors gave up hope, but surprisingly Vipin Chand treated me just by regulating my diet," the person from Chattisgarh explained. Curd is a strict 'no' for treating a majority of ailments and "we must know what we should not eat, rather than what we should eat as not all combinations gel well with the individual energy we get during our birth," Mr Vipin added.

Sooner or later the meaning of food in dictionaries will change to vegetarian food as human beings do not need non-vegetarian food, he asserted and criticised the egg producers for their marketing strategy to label eggs as vegetarian.

"Key factor in the vegetarianism movement is not to hurt any living being and reverse what people who colonised us prior to 1948 tried to promote non-vegetarianism," he observed.

Flowers and Food Offered with Devotion is the real food and what we can eat, as non-vegetarian is not offered. Do not try any new dish if you want to retain perfect health, he told a gathering of members of Mahavir International.

The Mahavir International Chairman Hemendra Choksi said a massive pro-vegetarian rally would be taken out from Park Hotel on the Beach Road at 4 p.m. with about 4,000 people participating in it.

Another 30 organisations had joined them in their movement, he announced.

சிகிச்சை முறைகளுள்

"சென்ற வருடத்தில் ஒருதான் திடீரென ஜூர்ம். மருத்துவரிடம் சென்றேன். அவர் ஏகப்பட்ட பரிசோதனைகளைச் செய்து மருத்து மந்திரிகளை எழுதிக்கொடுத்தார். எல்லாம் சாப்பிட்டும் ஜூர்ம் கட்டுக் குள் வரவில்லை. ஜீரோதரபி பற்றி கேள்விப்பட்டேன். என்னைப் பார்த்தவுடனேயே விபின் சந்த்ஜி, 'தீ உட்கொள்ளும் மருத்து மந்திரிகளை உடனே நிறுத்து' என்றார்.



★ விபின் சந்த்

"ஒருமுறை வப்பது கரணமாக எனது வலது தோள்பட்டையில் எழும்பு முறிவு ஏற்பட்டது. எக்ஸ்ரே எடுத்து அதை ஊர்ஜிதம் செய்து கொண்ட பின் ஒரு பீரபலமாக மருத்துவமனையில் அந்நிகழ்ந்த சிகிச்சை எடுத்துக்கொண்டேன் எனப் பரிந்துரைத்தனர். ஆனால் ஜீரோதரபியில் சொல்லிக் கொடுத்த சில எளிய வழிமுறைகளைப் பின்பற்றி என் தோள் பட்டையைக் குணமடையச் செய்துகொண்டேன்" என் கிறார் தவின்.

"மருத்தே இல்லாத மருத்துவம் என்பது தான் ஜீரோதரபி" என்றார் விபின் சந்த். அப்படி என்னதான் இருக்கிறது ஜீரோதரபி மில் என்று கண் றிவதற்காக அவரை நாம் சந்தித்தபோது, "எத்தகைய உடல்நலக் குறைபாடுகள் இருந்தாலும் அது எவ்வளவு கடுமையானதாக இருந்தாலும் மருத்தோ, மாத்திரையோ இல்லாமல் நூறு சதவிகிதம் சரிசெய்துவிட முடியும் என்பதைத்தான் ஜீரோதரபி மூலம் செய்து காட்டி திருபித்துள்ளேன்" என்கிறார் சர்வதாச்சயமாக!

கிணாலும் செய்யப்பட்டதுதான் நம் உடல். இவை அனைத்தும் ஒவ்வொரு மனிதனுக்குள்ளும் ஒரு சரிவரை விவிகதாசாரத்தில் கவந்திருக்கும். அது அவ்வப்பொழுது மாறுபடும்போதுதான் உடலுக்குள் பல் வேறு கோளாறுகள் ஏற்படுகின்றன. என்ன கோளாறு என்பதைக் கண்டறிந்து விட்டாலே போதும், சரிசெய்து விடலாம். ஒருவரது நாகைப் பார்த்தே அவருக்கு என்ன குறைபாடு உள்ளது என்பதை ஜீரோதரபியில் சொல்லி விடுவோம். இதுவரை ஜீரோதரபி மேற் கொள்ள வந்த ஆராய்ச்சியும் நபர்களில் ஒருவரது கையைக் கூட தொட்டுப் பார்த்தாமலேயே சிகிச்சை அளித்துள்ளோம்.

உணவே மருத்து. ஆம்... நாம் உட்கொள்ளும் தல்வ சாத்திக உணவு வகைகளிலிருந்து நமது தேகத்துக்கு தேவையான என்ஜினியை சுரப்பிகள் எடுத்து மறைத்து வைத்துக் கொள்ளும். நமக்கு ஏதாவது கோளாறு ஏற்படும்பொழுது அந்தச் சுரப்பி களிலிருந்து தானாகவே என்ஜி தோன்றி கோளாறுகளைச் சரிசெய்துவிடும். ஆனால் நாம் என்ன செய்கிறோம்? வேண்டாத உணவுமுறைகளை மேற்கொள்கிறோம். ஏகப்பட்ட கெமிக்கல்களைச் சாப்பிடுகிறோம் (பேட்டை, டீ, கீழ்க்கண்ட கெமிக்கல் கள்!) அதனால் அந்தச் சுரப்பிகள் சரிவர



"நம் உடம்புக்குள் என்ன சொல் கிறதோ, அதைப் பொறுத்துதான் நம் ஆரோக்கியம் அமையும். நம் உடம்புக்கு ஒரு உடல்நலக் குறைவு ஏற்பட்டால் அதை எப்படிச் சரிசெய்து கொள்ள வேண்டும் என்பதும் நம் உடலுக்கே தெரியும்! சிகிச்சை என்ற பெயரில் நாம் உடலை அவைக் கழிக்கக்கூடாது. பஞ்சபூதங்களால் ஆக்கப்பட்டது நம் உடல் என்ற கூற்றை நவராகைய. நிலம், நீர், நெருப்பு, காற்று என்ற இத்த நான்



இது ஹீரோ!

சாதாரணமாக, ஏதோ தலைவலி

என்றோ வாந்தி என்றோ மருத்துவரிடம் செல்கிறோம். உடனே அவர் மருந்துகளை எழுதிக்கொடுக்கிறார். நாமும் அதை இரண்டு மூன்று நாட்களுக்குச் சாப்பிட்டு விட்டு விட்டு விடுகிறோம். சில உடல்நலக் குறைபாடுகள் எவ்வளவு மான்திரை மருந்துகள் உட்கொண்டாலும் சரியாக்கப்படாமலேயே போவதும் உண்டு. நோய் ஏன் ஏற்பட்டது என்ற புவகாரணத்தைக் கண்டறி யாமல் அந்தக் குறைபாட்டுக்கு மட்டும் சிகிச்சை அளிப்பதால் தான் இப்படி நிகழ்கிறது.

வேலை செய்ய இயலாமல் போய்விடு கின்றன. மொத்தத்தில் சைவச் சாப்பாட்டைச் சாப்பிட்டு, இயற்கையான உணவு முறைகளைக் கடைப்பிடித்து, மருத்து மான்திரை உட்கொள்வதை நிறுத்தினாலே போதும் எல் லோரும் ஹீரோதான்" என்கிறார், அனைத்து நோய்களையும் ஜீரோதரபியை ஜீரோ பில் வாங்கிக் குணப்படுத்தும் விபின் சந்த். இதில் மேலும் பல புதிய ஆராய்ச்சிகளை மேற்கொள்ளப் போவதால் சிகிச்சை அளிப்பதைத் தற்காலிகமாக நிறுத்தியுள்ளார்.

- நளினி சம்பத்தமார்



உன் நண்பனைப் பற்றிச் சொல் நான் உன்னைப் பற்றிச் சொல்கிறேன் என்பார்கள். நீ உன்னுடைய உணவைப் பற்றிச் சொல் உன் வியாதி பற்றிச் சொல்கிறேன் என்கிறார் விபின் சந்த்.

இன்றைய பரபரப்பான உலகில் மனிதர்களுக்கு ஏற்படும் பெரும்பாலான வியாதிகளுக்கு அவர்களது உணவுப் பழக்கமே முக்கிய காரணமாக இருக்கிறது. ஆனால், இந்த உணவு முறைகளை வைத்தே நோய்களுக்கு சிகிச்சை அளித்து

குணமாக்கி வருகிறார் அவர். இதற்காக 'ஜீரோ தெரபி' என்ற புதிய சிகிச்சை முறையை இவர் கண்டுபிடித்துள்ளார்.

மருந்தே இல்லாத மருத்துவம் தான் இந்த சிகிச்சையின் அடிப்படைத் தத்துவம் என்கிறார் விபின் சந்த். சர்க்கரை வியாதி உள்ளவர்களுக்கு இனிப்பு பலகாரங்களையும், உடலில் கொழுப்புச் சத்து



விபின்சந்த்

மேற்கொண்ட முயற்சியால் இந்த 'ஜீரோ தெரபி' என்ற சிகிச்சை முறையைக் கண்டுபிடித்தேன்.

மருந்தே இல்லாத மருத்துவம் என்பதுதான் இந்த சிகிச்சையின் அடிப்படைத் தத்துவமாகும். 1996-ம் ஆண்டு முதல் 2002-ம் ஆண்டு வரை இதற்காக நான் ஒரு ஆய்வு மேற்கொண்டேன். நம் உடம்புக்குள்ளே என்ன உணவு செல்கிறதோ அதைப் பொறுத்ததுதான் நம் ஆரோக்கியம் அமையும். நம் உடம்புக்கு ஒரு உடல்நலக் குறைவு ஏற்பட்டால் அதை பப்படி சரி செய்து கொள்ள வேண்டும் என்பதும் நம் உடலுக்குத் தெரியும். சிகிச்சை என்ற பெயரில்

நாம் நம் உடலை அவை கழிக்கக் கூடாது. பஞ்சபூதங்களால் ஆக்கப்பட்டது நம் உடல் என்ற கூற்றை தவறானது.

நிலம், நீர், நெருப்பு, காற்று என்ற இந்த நான்கினாலும் செய்யப்பட்டதுதான் நம் உடல். இவை அனைத்துமே ஒவ்வொரு மனிதனுக்குள்ளும் ஒரு சரியான விகிதாச்சாரத்தில் சுலந்திருக்கும். அது அவ்வப்பொழுது

மருந்தே இல்லாத மருத்துவம் !

வியாதி உள்ளவர்களுக்கு கொழுப்பு உணவுகளையும் கொடுத்து சிகிச்சை அளித்து வருவது இந்த சிகிச்சையின் தனிச் சிறப்பாகும். இந்த சிகிச்சைக்கு அவர் எந்தவிதக் கட்டணமும் வசூலிப்பதில்லை என்பது மற்றொரு சிறப்பம்சமாகும். இந்த சிகிச்சையைப் பிரபலப்படுத்துவதற்காக அவர் வாரம்தோறும் இலவசக் கருத்தரங்கை நடத்தி வருகிறார்.

இந்த சிகிச்சையைப் பற்றி மேலும் தெரிந்து கொள்ள விபின் சந்த்னை நேரில் சந்தித்துக் கேட்டோம். அவர் நம்மிடம் விரிவாகப் பேசினார்.

"என்னுடைய சொந்த ஊர் ராஜஸ்தான் மாநிலத்தில் உள்ள உதய்ப்பூர். பிறந்து வளர்ந்தது எல்லாம் சென்னையில்தான். நான் எலக்ட்ரிகல் அண்ட் எலக்ட்ரானிக்ஸ் என்ஜினியராக உள்ளேன். எனக்கு சின்ன வயதில் இருந்தே மனிதர்களுக்கு உடலில் ஏற்படும் பல வியாதிகளுக்கு அவர்கள் உன்னுடைய உணவை வைத்தே குணப்படுத்த வேண்டும் என்ற எண்ணம் எழுந்தது. காரணம், பல வியாதிகளுக்கு மனிதர்கள் உட்கொள்ளும் உணவே முக்கிய காரணமாக உள்ளது எனக் கண்டறியப்பட்டுள்ளது. இந்த உணவை வைத்தே அவர்களை ஏன் குணப்படுத்த முடியாது என்ற ஒரு கேள்வி என் மனதில் எழுந்தது. இந்தக் கேள்விக்கு விடையைக் கண்டுபிடிக்க நான்

மாறுபடும் போதுதான் உடலுக்குள் பல்வேறு கோளாறுகள் ஏற்படுகின்றன. என்ன கோளாறுகள் என்பதைக் கண்டுபிடித்து விட்டாலே போதும் சரி செய்து விடலாம்.

இந்தக் கோளாறைக் கண்டுபிடிக்கவும் ஓர் எளிய வழி உள்ளது. அது நம் நாக்குதான். ஒருவருடைய நாக்கை வைத்தே அவரது உடலில் உள்ள வியாதியைக் கண்டுபிடித்து விடலாம். உடலில் உள்ள குறைந்தபட்சம் மூவாயிரம் வியாதிகளுக்கான அறிகுறிகளை ஒருவருடைய நாக்கைப் பார்த்தே கண்டுபிடித்து விடலாம்.

சாதாரணமாக, தலைவலி என்றோ, வாந்தி என்றோ மருத்துவரிடம் செல்கிறோம். உடனே அவர் மருந்துகளை எழுதிக் கொடுப்பார். நாமும் அதை இரண்டு மூன்று நாட்களுக்குச் சாப்பிட்டுவிட்டு, உடல் சரியானவுடன் நிறுத்திவிடுவோம். சில உடல்நலக் குறைபாடுகள் எவ்வளவு மாத்திரை மருந்துகள் சாப்பிட்டாலும் சரியாகாமல் போவதுண்டு.

நோய் ஏன் ஏற்பட்டது என்ற மூலகாரணத்தைக் கண்டறியாமல் அந்தக் குறைபாட்டுக்கு மட்டும் சிகிச்சை அளிப்பதால்தான் இப்படி நிகழ்கிறது. உணவு நம் உடலுக்கு உண்மையிலேயே ஒரு நல்ல மருந்தாக உள்ளது.

நாம் உட்கொள்ளும் நல்ல சாத்தீக உணவு வகைகளிலிருந்து நமது உடலுக்குத் தேவையான எனர்ஜியைக் கரப்பிகள் எடுத்து மறைத்து வைத்துக் கொள்ளும். நமக்கு

ஏதாவது கோளாறுகள் ஏற்படும்போது அந்தச் சுரப்பிகளிலிருந்து தானாகவே என்னிதோன்றி கோளாறுகளைச் சரி செய்துவிரும். ஆனால் நாம் என்ன செய்கிறோம்?

வேண்டாத உணவு முறைகளை மேற்கொள்கிறோம். ஏகப் பட்ட கெமிக்கல்களைச் சாப்பிடுகிறோம் (மாத்திரைகளும் கெமிக்கல்களே!). அதனால் அந்தச் சுரப்பிகள் சரிவர வேலை செய்ய இயலாமல் போய்விடுகின்றன.

மேலும், நமது உடலில் ஏற்படும் வியாதிகளுக்கு முக்கியக் காரணமாக உள்ளவை வாசனைப் பொருட்கள். இஞ்சி, பூண்டு, வெங்காயம், புதினா போன்றவை நம் உலுக்கு நன்மை செய்தாலும் இவற்றில் இருந்து வெளிவரும் வாசனை உலுக்குத் தீங்கு விளைவிப்பதாக உள்ளது.

இதுபோல உலுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் பொருட்கள் எவையெல்லாம் என்பது பற்றி ஒரு பட்டியல் தயாரித்துள்ளேன். உதாரணமாக, கொகலாத்தி சுருள், சாப்பித் துள், கிராம்பு, எலுமிச்சை, மதுவகைகள், அவற்றையெல்லாம் ஒதுக்கி வைக்கும்படி இந்த சிகிச்சையின் போது அறிவுறுத்துவோம்.

சர்க்கரை நோய், இரத்த அழுத்தம், கொலஸ்ட்ரால், கேன்சர், கண் நோய் பிரச்சனை போன்ற பல வியாதிகளை இந்த சிகிச்சையின் மூலம் குணப்படுத்தி வருகிறோம்.

இந்த சிகிச்சையை மேற்கொள்ள வருபவர்கள் சைவ உணவை சாப்பிடுபவர்களாக இருக்க வேண்டும். அசைவ உணவை சாப்பிடுபவர்களும் இந்த சிகிச்சை எடுத்துக் கொள்ளத் துவங்கி விட்டால் உடனே சைவத்திற்கு மாறியாக வேண்டும் என்பது கட்டாயம்.

ஒருவரது உடல், மனது மற்றும் ஆன்மா ஆகியவற்றை ஒருங்கிணைத்து அளிக்கப்படுவது இந்த சிகிச்சை முறையாகும். அத்துடன், நாம் வாசிக்கும் பகுதியின் சீதோஷ்ண நிலைமையையும் சுருத்தில் கொள்ளப்படும். எனவே, இந்த சிகிச்சைக்கு வருபவர்களுக்கு வாரம் தோறும் அவர்களுக்கான சிகிச்சை உணவு முறைகள் மாறிக் கொண்டு இருக்கும்.

பிற மருத்துவ முறைகளில் உணவுக் கட்டுப்பாடுகள் உள்ளன. ஆனால், இந்த சிகிச்சை முறையில் எந்தவிதக் கட்டுப்பாடும் இல்லாமல்லை. சர்க்கரை வியாதி உள்ளவர்கள் பாதாம் அல்லவா சாப்பிடலாம். கொழுப்புச் சத்து உள்ளவர்கள் கொழுப்புச் சத்து உள்ள உணவுப் பொருட்களை உட்கொள்ளலாம்.

இதுவரை ஜீரோ தொபி மூலம் ஆறாயிரத்துக்கும் மேற்பட்டோர் சிகிச்சை பெற்றுள்ளனர். இவர்களில் ஒருவரது கையைக்கூட தொட்டுப் பார்க்காமல், அவர்களுடைய நாக்ஸைப் பார்க்கிற சிகிச்சை அளித்துள்ளோம். மொத்தத்தில் சைவ சாப்பாட்டைச் சாப்பிட்டு, இயற்கையான உணவு முறைகளைக் கடைப்பிடித்து, மருந்து மாத்திரை உட்கொள்வதை நிறுத்தினாலே போதும் எல்லோரும் வியாதி இல்லாத ஹீரோயன் என்றார்.

இந்த சிகிச்சைப் பெற வந்திருந்த மதுஸ்ரீ என்ற பெண் நோயாளி, "எனக்கு கடந்த ஆண்டு திடீரென காய்ச்சல் வந்தது. மருத்துவரிடம் சென்ற போது, அவர் ஏகப்பட்ட பரிசோதனைகளை செய்து மருந்து மாத்திரைகளை எழுதிக்கொடுத்தார். எல்லாம் சாப்பிட்டும் காய்ச்சல் நிற்கவில்லை. அந்த சம

யத்தில், இந்த ஜீரோ தொபி சிகிச்சையைப் பற்றிக் கேள்விப் பட்டு வந்தேன். என்னைப் பரிசோதித்த விபின் சந்த், எனக்கு எலிக் காய்ச்சல் வந்திருப்பதைக் கண்டுபிடித்தார். மேலும், நான் ஏற்கனவே சாப்பிட்டுவந்த மருந்து மாத்திரைகளை உடனடியாக நிறுத்துமாறு கூறினார். பின்னர் அவர் கூறிய சில உணவுகளை நான் கடைப்பிடித்ததன் மூலம் எனக்கு வியாதிகுணமாகியது. அதேபோல், நான் சுரப்பமுற்ற காலத்தில் நான் எந்த சிகிச்சையையும் எடுத்துக் கொள்ளவில்லை. அவர் கூறிய உணவுப் பழக்கத்தைக் கடைப்பிடித்தேன். இதனால் எனக்கு சுக பிரசவம் ஆனது. அத்துடன், எனது குழந்தைக்கு தற்போது நான்கு வயதாகிறது. இதுவரை ஒரு நோய் நொடிக் காகக் கூட மருத்துவரிடம் அழைத்துச் சென்றதில்லை. என் குழந்தை இப்போது நல்ல ஆரோக்கியத்துடன் இருக்கிறது" என்றார் மகிழ்ச்சி புரிப்படன்.

இதேபோல், ஹிடேஷ் என்ற வாலிபர் நம்மிடம், "எனக்கு மூன்று ஆண்டுகளுக்கு முன்பு திடீரென தொண்டையில் பிரச்சனை ஏற்பட்டது. இதனால் எனக்குப் பேசினால் சத்தம் வராமல், சுற்றுதான் வெளிவந்தது. உடனே சென்னையில்



மிகப் பிரபலமான காது, மூக்கு, தொண்டை நிபுணரிடம் சிகிச்சை பெற்றேன். அவர் பல்வேறு பரிசோதனைகளை மேற்கொண்டு விட்டு, இறுதியில் எனக்குப் பேசக் வராது என்று கூறிவிட்டார். மனம் சோர்வடைந்த நிலையில், இந்த சிகிச்சைப் பற்றிக் கேள்விப்பட்டு வந்தேன். விபின் சந்த் என்னை பதினைந்து நாட்களில் குணப்படுத்தினார், தற்போது என்னால் சத்தமாகப் பேச முடிகிறது" என்றார்.

தினேஷ் என்ற நோயாளி, "எனக்கு நான்காண்டுகளுக்கு முன்பு கால் முட்டியில் திடீரென வலி ஏற்பட்டது. இதற்காக பல டாக்டர்களிடம் சென்று சிகிச்சைப் பெற்றேன். லட்சக்கணக்கில் பணம்தான் செலவானதே தவிர நோய் குணமாகவில்லை. எல்லா டாக்டர்களும் பரிசோதித்துவிட்டுக் காலில் உள்ள நரம்புதான் பிரச்சனை என்று கூறிவிட்டனர். நடப்பதற்கே மிகவும் கஷ்டப்பட்டுக் கொண்டிருந்தேன். இந்நிலையில், விபின் சந்திடம் வந்தேன். அவர் என்னைப் பார்த்த உடனே "உனக்கு காலில் பிரச்சனையில்லை, கல்விரல்தான் பிரச்சனை உள்ளது" என்றார். அத்தகு அவர் சிகிச்சை அளித்த உடன் எனக்கு கால்வலி தீர்ந்து விட்டது. மற்றவர்களைப் போல தற்போது என்னால் வேகமாக நடக்கவும், ஓடவும் முடிகிறது" என்றார் தன்னம்பிக்கையுடன்.

Vegetarianism for the sake of world peace

By MAYA RANGANATHAN

Chennai, Jan 11: By any standards, Vipin Chand, 54, is a strange man. "Peculiar, that's the way I'd describe myself," he says. A businessman who deals with thermometers, he turns away customers because they are smokers or alcoholics! He disapproves of non-vegetarianism not non-vegetarians and has taken upon himself the task of converting more and more people to vegetarianism.

Pressing a small silver coin into your hand, he says, "that sums up my philosophy". The message reads: "Vegetarianism spreads peace" and on the reverse 'Spread vegetarianism for world peace'. "I had this specially made as an incentive for those who switch over to vegetarianism and stay that way."

Vipin's passion for vegetarianism started early when he read up all the books possible on the subject - "not just books by Indian authors but also the latest research on the subject in the west". With just one handshake he can tell whether you are a vegetarian, a smoker or a drinker! "It is not just the skin temperature, but even the way you conduct yourself that gives away whether you are a vegetarian or not," says Vipin.

"I was a member of Rotary Club and being a pure vegetarian, a teetotaler and a non-smoker I was at a disadvantage. I could not participate in any of the social gatherings. That was when I decided to start a club of my own with members who are like me." No easy task, but then Vipin decided to take on people who are willing to change to his way of life.

Thus was born the Rotary Club of Chennai Mid City. All the members are strict vegetarians and make an effort to quit detestable addictions. But Vipin's task hardly ends at the club. "My work is at my shop." On any given day, when he opens his shop at George Town at 6.45 a.m., till he winds up his day at 8.30 p.m. "I meet any number of people. Some I advise and others outright comm- And there is always a dis-

count for the pure vegetarian!"

Among the two score people he has persuaded to give up meat, alcohol and cigarettes, some are his customers, some his acquaintances and others his employees. Gangadharan, who works for Vipin, says he used to feel drained, exhausted and complain frequently of body pain and lethargy. It was then that his employer ordered him to give up meat and eggs. "Today I'm much more alert and energetic and have managed to convert my family members too," says he. Gurusamy, a smoker for three years, gave up cigarettes a year ago and has not thought of it ever since.

There are more interesting tales - of a Muslim tailor who gave up meat about a year ago. "I'm waiting for Bakrid to see if he will to keep his vow." Of the Muslim girl who he converted to vegetarianism when she was betrothed. "She went to her in-laws, told them that she would stay only a vegetarian and till this day remains that way," says Vipin who keeps a constant watch on his 'patients' and rewards them.

"It is a humbug that non-vegetarians are stronger than vegetarians," declares Vipin. "There is more protein in groundnuts than eggs. Vegetarian diet gives you the stamina and more memory power." And as you look at him incredulously, he adds, "why are doves entrusted with taking mail and not a crow? Because a crow just doesn't have the capacity to think."

Vipin is full of such examples. "You may think a cheetah is more powerful, but it is the deer that can run faster."

Closer home, Vipin has tried out his experiment on his German Shepherd. Fed on bananas, rasgolla and paneer it is much more intelligent than an average Alsatian, he says.

Vipin has yet another project up his sleeve - an Ayurvedic hospital with all modern facilities for diagnosis.

"That would require a lot of money. Till then, I go about counselling all who come to me with problems", Vipin points out.



जिरो धैरेपी पर आयोजित सेमीनार को संबोधित करते चेन्नई निवासी विपिनचंद्र बंब

शरीर की प्रतिक्रिया को जानने से बड़ा कोई इलाज नहीं

• विनय मित्र मंडल के जिरो धैरेपी सेमीनार में विपिनचंद्र बंब ने कहा

नवभारत प्रतिनिधि

रायपुर. समाजसेवी संस्था विनय मित्र मंडल द्वारा जैन दादाबाड़ी में जिरो धैरेपी पर आयोजित सेमीनार में जिरो धैरेपी फाउंडेशन चेन्नई के अध्यक्ष विपिन चंद्र बंब ने कहा कि शरीर ही आपका मुख्य चिकित्सक है, केवल जरूरत है शरीर के निर्देशों मानने को और उसको चेतावनीयों पर सावधान होकर उस अनुरूप जीवन को ढालने की. जोष देखकर बीमारी का पता लगाने वाले श्री बंब के अनुसार जिरो धैरेपी में बिना दवा के कई रोगों का सफल इलाज है. उन्होंने कहा कि ऐसे व्यक्ति को बीमार होते नहीं देखा होगा जिसका मल-मूत्र विषजन नियमित और बराबर मात्रा में होता है, क्योंकि आहार, दिनचर्या और जीवन शैली पर उसका नियंत्रण है. व्यक्ति यदि केवल यह साधारण सी सावधानी

रखे तो उसे बड़े-बड़े मेडिकल टेस्ट कराने और दवाइयों खाने की कोई जरूरत नहीं. उन्होंने कहा- एलर्जी या रियेक्शन कोई बीमारी नहीं है, जिरो धैरेपी में यह केवल शरीर के भीतर के तत्वों का असंतुलन मात्र है. ब्लड कैन्सर और कुछ नहीं यह केवल शरीर पर अति मात्रा में दवाइयों का हुआ असर है. शरीर जिसके लिए मना कर रहा है, उसे मत करो, या सीमा से ज्यादा कटई न करो, बीमारी अपने आप भाग जाएगी. एलर्जी का अर्थ यही है कि शरीर के भीतर कोई तत्व सामान्य से ज्यादा हो गया है. समय पर उठना, समय पर सोना और चौबीस घंटे में दो बार निश्चित समय पर संतुलित आहार लेना ही सारी बीमारियों का इलाज है. उन्होंने कहा कि भारतीयों का शरीर शाकाहारी प्रवृत्ति का है, वह अत्यधिक प्याज, जमीकंद या तीक्ष्ण गंध वाले खाद्य को स्वीकार नहीं करता. उन्होंने स्पष्ट किया कि ज्यादा 'पेन किलर' लेने वाले व्यक्ति की हड्डियां खोखली हो जाती हैं और रज्जये कई तकलीफें बढ़ जाती हैं

स्वास्थ्य प्रदर्शनी भी लगाई

इलाज नहीं जीवनशैली है जीरो थेरेपी

जीरो थेरेपी पर
सेमिनार आयोजित

पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क

rajasthanpatrika.com

चेन्नई. जीरो थेरेपी पर सेमिनार द प्रूफ का आयोजन किया गया। साथ ही स्वास्थ्य प्रदर्शनी भी लगाई गई। इस प्रदर्शनी में कई केस हिस्ट्री (स्टडी) के बारे में बताया गया जो जीरो थेरेपी से ठीक हुई हैं। रोगियों ने स्वयं अपने अनुभव बांटे। इस मौके पर थेरेपी संस्थापक विपिनचंद बम्ब की लिखी हुई चार पुस्तकों का विमोचन किया गया। इस मौके पर अपने संबोधन में बम्ब ने कहा कि यह थेरेपी इलाज नहीं जीवनशैली है। उन्होंने गंध के विज्ञान एवं शरीर में कैसे बिजली उत्पन्न की जा सकती है के बारे में बताया। दोनों में ही नाक की भूमिका महत्वपूर्ण है। रोग गर्म एवं ठंडी ऊर्जा के असंतुलन के कारण होते हैं। सही भोजन एवं



चेन्नई में आयोजित सेमिनार को संबोधित करते विपिनचंद बम्ब।

जीवनशैली के साथ साथ वेट हीट, ड्राई हीट एवं वेट कोल्ड व ड्राई कोल्ड की अवधारणा से इसे ठीक किया जा सकता है। उनका मानना है कि शुगर टेस्ट के लिए फास्टिंग जरूरी नहीं है जिसे डब्ल्यूएचओ भी मानता है। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि विवाहित दंपती एक दूसरे के बेहतर चिकित्सक हो सकते हैं। उनके बीच सामंजस्य होना चाहिए।

कैनरा बैंक के चेयरमैन टी.

एन. मनोहरण भी इस मौके पर उपस्थित थे। उन्होंने कहा कि इस नए विज्ञान से हजारों को लाभ हो रहा है। यह मेडिकल रिसर्च के वर्तमान स्तर की समझ के बाहर है। इसके व्यापक प्रचार प्रसार की जरूरत है। मेडिसिन के प्रोफेसर डा. ए. राधाकृष्णन तथा कोलकाता पोर्ट ट्रस्ट के डिप्टी चेयरमैन एस. बालाजी अरुणकुमार व रोटरी क्लब के बाबू पेरम ने भी विचार व्यक्त किए।

सात्विक भोजन से जटिल रोगों का इलाज

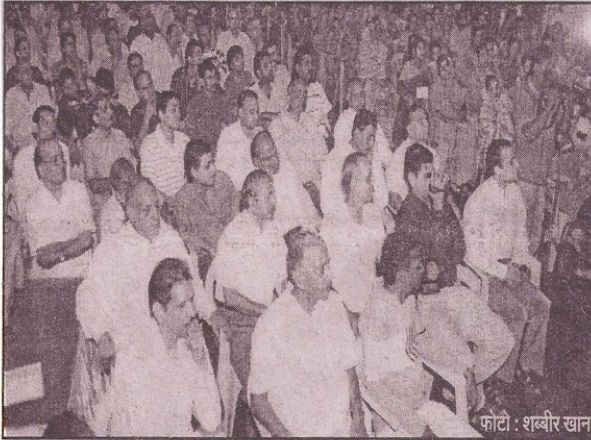


कार्यालय संवाददाता

बेंगलूरु, 24 मई। 'कुछ ऐसे जिं कि कभी बीमार ही नहीं

पड़ें, यह सोच कोरी कल्पना नहीं, बल्कि हकीकत है।' यह विचार 'जीरो थेरेपी' के अविष्कारक विपिन चंद बंब ने रविवार को जैन बंधु मंडल की ओर से डेगनल रोड स्थित संभवनाथ जैन भवन में आयोजित जीरो थेरेपी सेमिनार में प्रकट किए। बंब ने कहा कि रोग मुक्ति के लिए दवाइयों की जरूरत नहीं, बल्कि भोजन में सुधार की जरूरत है। यदि हमें प्राकृतिक भोजन तथा खाने-पीने की वस्तुओं में रोग कार्मिबनेशन से बचना है तो इसके लिए हमें भारतीय जीवन शैली को फिर से अपनाना होगा। उन्होंने कहा कि शुद्ध सात्विक भोजन खाओगे तो जिंदगी में कभी दवाई की जरूरत नहीं पड़ेगी। जमीन में कुदरती दवाएं मौजूद हैं, फिर बाहरी दवाइयां लेने जरूरत कहा है। गलत खाओगे तो शरीर तो बिगड़ेगा ही, मन भी बिगड़ जाएगा। सेमिनार पर बड़ी सख्या में लोग उपस्थित थे।

दक्षिण भारत राष्ट्रमत, बेंगलूरु, सोमवार 25 मई 2009



फोटो : शब्बीर खान



जीरो थेरेपी शिविर : रविवार को बेंगलूरु के वीवी पुरम स्थित संभवनाथ जैन मंदिर परिसर में श्री जैन बंधु मंडल द्वारा आयोजित जीरो थेरेपी शिविर में इस विशेष थेरेपी के बारे में बोलते हुए विशेषज्ञ विपिन चन्द (दाएं) तथा उनकी बातों को गौर से सुनते हुए शिविर में भाग लेने वाले प्रतिभागी। विपिन चन्द ने बताया कि किसी भी बीमारी का इलाज सही वक्त पर सही मात्रा में भोजन करने से अपने-आप हो सकता है। इसके लिए किसी दवा आदि की जरूरत ही नहीं होती है क्योंकि शरीर में वह सारे तत्व मौजूद होते हैं जो बीमारियों को दूर भगाने के लिए जरूरी हैं।

Forum

Should one resort to animal killing for a healthy and balanced diet?

Maneka Gandhi, it seems started it all, the ethics or otherwise of being a vegetarian or a non-vegetarian. She has added the necessary pep to the age-old debate on the rights and wrongs of what you eat. At a time when she has been awarded the Diwaliben Award (1999), for espousing the cause of vegetarianism, we at Forum can nibble at the for and against of being a vegetarian.

Vegetarian by evolution

Vipin Chand, president, Rotary Midcity, has changed more than 200 non-vegetari-



ans into vegetarians in the last two-and-a-half years. "Man is a vegetarian by physiology. The different

stages of human evolution including the Cro-Magnon man (precursor to homo sapiens), have represented vegetarianism. It is so alien to consume meat, fish or egg that even dictionaries have not acknowledged the word 'non-vegetarian.' Non-vegetarians have low life expectancies. On the other hand, vegetarians are found to have higher instances of alpha waves generated in the brain."

"Can I smoke here?" In a city that is one big ashtray, it may sound ridiculous to ask. The man who asked the question had lived in Chennai till a couple of years ago. But you see, he now lives in Kerala where there is now a ban on smoking in public places. "The moment the police see a lighted cigarette they chase you away as if you are a thief," said a young just-arrived-from-home Keralaite in disgust. Well, what do Chennaittes think? Should Tamil Nadu take a leaf out of Kerala's book or remain the way it is?

Smokers kill others too



Vipin Chand, president of the Rotary Club of Madras City which admits only vegetarians, teetotallars and non-smokers, says a fierce 'yes'.

"When you are a smoker, not only do you die, but you kill others too. It is a crime. If I find an auto driver smoking I do not hire his auto. I ask him to drop the beedi or cigarette, and if he refuses, I look for another auto. I haven't cut my hair in years because I'm yet to find a barber who does not smoke."

"It is no doubt a good idea to ban smoking in public places, but how do we enforce it? I doubt if such a law will serve the purpose. What we need to do is to educate the public and create an awareness that smoking is not an act that can be condoned. If everyone begins to look down upon smoking, then I think we can convert the smoker."

"We have this problem in our club. For the past two years, the membership was just four. Now it is twelve. We

have now launched an awareness campaign.

"After all, I see no reason why anyone should want to smoke. Last week, I was woken up by beedi smoke and found a thief lurking near the bedroom."

No going back



M Selvaraj, attendant in a city parking lot, claims he is a recent convert and swears he will never go back to smoking. "It is a good idea (to ban smoking). I was smoking one-and-a-half packets of cigarettes everyday till about six months ago. Today, but for an occasional fag, I have given it up completely. Now everyone is happy - my wife, children, and others at home. I suffered from severe cough and cold that wouldn't go away in spite of treatment and then I met this gentleman who advised me to try and give up smoking. I did, and now I feel better".

MEGA SEMINAR III-24-01-2010



‘Zero therapy, the panacea of all ills’

NT Buraau

Chennai, Jan 25:

Not hurting the feelings of other human beings is also vegetarianism, according to vipin chand bomb, founder of Zero Therapy Foundation, a service organisation.

He said this at a seminar on ‘Food Economy of the Nation’ at Jain Dadawadi at Ayanavaram in Chennai yeaterday.

Vipin said people should not force vegetarianism on others. ‘Do not force people who run slaughter houses to close them instead the message of non-

violence,’ he said. He said meet- eating is harmful to human boby because animals release toxic chemicals while they are butchered.

He said, ‘The human body gets cured by itself but we end up paying the fee to the doctors’. Disease is a state when the body is not at ease. ‘It is not the medicine which cures the body it is the faith in medicine which works,’ he added.

Many individuals who had recovered from deadly diseases spoke on the occasion about the benefits of zero therapy.

An exhibition on Vegetari-



Director General of Income Tax (investigation) kkTripathi released a book titled Spiritual Food authored by Vipin Chand Bomb at a function in Chennai yesterday. The first copy at the book is being received by Principal Chief Engineer, Southern Railways Narayanan.

anism and benefits of zero therapy with scientific proof were organised at the venue.

As part of the seminar, a book titled Spiritual Food written by Vipin Chand Bomb was released by k k Tripathi, Director - General of income Tax (investigation), on the occasion and the first copy was received by narayanan, Principal chief Engineer, Southern Railways.

The proceeds from book would fund the rural development projects of Zero Therapy call 25381124 or visit www.zerotherapy.com.

FOOD SHOULD BE MADE A SUBJECT AT SCHOOL LEVEL: ZERO THERAPY FOUNDER

Express News Service
Chennai, January 24

FOOD should be taught as a separate subject at the school level, said Vipin Chand, founder of zero therapy in a talk on food and economy of the nation held here on Sunday.

Explaining the therapy, Chand said that food is the disease and food is health and the solution is also food. Zero therapy refers to a mode of lifestyle that focuses on vegetarianism for the improvement of health. The aim of the seminar was to improve the lifestyle of people with healthier food habits, he said.

During the talk, the book *105 Glimpses Of Diagnosis In Zero Therapy*, authored by Vi-

pin Chand, was released. Its main goal, he said was to change the meaning of food.

He claimed that the word ‘non vegetarian’ did not exist in dictionaries or in encyclopedias and that Asians used the word without knowing it was wrong.

Vegetarianism, he said, propagates national integration as it means the consumption of non-violent food. He said that vegetarianism should not be force but that people should just follow it without forcing others. There is no point shutting down slaughterhouses forcibly; instead if everyone became vegetarian voluntarily, there would be no demand for meat, fish and flesh, and slaughterhouses will automatically have to shut down.

The New India Express Jan. 25 2010

21/7/2007
Hltwada
Vidarbha LINE 7.

'Zero Therapy' curing ailments without medicines'

- Vipin Bamb delivered lecture on the therapy which mainly deals with balanced diet, strictly vegetarian
- The patients needs to attend four sessions at Chennai to know more about the therapy
- The lecture was conducted by Bhartiya Jain Sanghatana

■ Our Correspondent
HINGANGHAT, Jan 20

ZERO Therapy is not a method of treatment. The therapy deals with diet of a person that suits his body structure. For perfect diagnosis, a patient needs to attend four sessions of the therapy in Chennai. After analysis, one can be advised Zero Therapy. It is free and the diet suggested is strictly vegetarian, informed Vipin Bamb.

He was delivering a lecture at Maheshwari Bhavan here the other day. Bhartiya Jain Sanghatana conducted the lecture under 'No Doctor, No Medicine' concept. Bamb was on his three-day tour here. Dr Rajendra Maroti and Dr Dilip Jobanputra were the guests

of honour.

Gautam Kothari of Jain Sanghatana, Chhaya Kothari were prominently present on the dais.

The busy mechanical life has been adversely affecting people's health. With physical illness, medicines are the only way out for them. One can hardly think of a life without medicines.

Doctors prescribe heavy doses of drugs. Tests for every ailment have become a regular feature. This charge heavy fees which is not affordable for all.

To get rid of it, Vipin Bamb, an Electrical Engineer, accepted the challenge and carried out a novel research of the therapy which needs no medical tests and heavy doses of medicines. Over hundred people from Chennai, who were benefitted with Zero Therapy attended the lecture.

Sanjay Mehta introduced the guest. Prof Dr Radhakrishna, Chennai Medical College, cited his experience and extended his supported to the therapy.

Umesh Katariya conducted the proceedings of the programme. Prasanna Vaidya, local industrialist, raised queries over the therapy which was satisfactorily answered.

Those interested in getting more information about Zero Therapy can contact Bhartiya Jain Sanghatana office.

The lecture was attended by large number of people.

Vipin Bamb's lecture today

■ Our Correspondent
HINGANGHAT, Jan 14

LOCAL unit of the Bhartiya Jain Sanghatana has organised a lecture by Vipin Bamb, social activist and pioneer of Zero Therapy Foundation Institute from Chennai, at Maheshwari Bhavan here on January 15.

Noted eye specialist Dr Dilip Jobanputra will preside over the function. Paediatrician Dr Rajendra Marathi will be the chief guest. Vipin who has conducted research in his institute on 'No doctor, no medicine' concept, will guide the people in his lecture on way to leading healthy life.

Meanwhile, Gautam Kothari, Tejmal Gandhi, Chhaya Kothari and Sunita Kothari of the association have urged the people to benefit from the proposed programme in large numbers.

खानपान की चिकित्सा है 'जीरो थेरेपी' विपिन बंब का प्रतिपादन

हिंगनघाट. सं. जीरो थेरेपी कोई स्वास्थ्य उपचार की पद्धति नहीं है. केवल आने वाले इंसान के शारीरिक स्ट्रक्चर को देखकर उस इंसान के शरीर को आवश्यक खानपान की चिकित्सा है. खानपान के संतुलित आहार तथा उस इंसान के शरीर को लगने वाले आहार की प्रक्रिया से इस थेरेपी द्वारा उपचार होता है. यह चिकित्सा निशुल्क, शाकाहारी व लाभकारी है. यह प्रतिपादन चेन्नई के जीरो थेरेपी के जनक विपिन बंब ने माहेश्वरी भवन में आयोजित कार्यक्रम में किया. भारतीय जैन संगठन की स्थानीय शाखा द्वारा 'नो डाक्टर नो मेडिसिन' के तहत यह कार्यक्रम रखा गया था. उन्होंने कहा कि भागदोड़परी जिनमें ये इंसान सैकड़ों बीमारियों से घिर गया है. व्यक्ति की जिनगी दबाइयों पर निर्भर हो चुकी है. ऐसी स्थिति में बिना डाक्टरों इलाज के जीवन जीना चुनौती बन गया है. चेन्नई के हेलिब्रुक इंजीनियर बंब ने व्यवसाय के साथ उपचार की नई तकनीक विकसित की है. कार्यक्रम में जीरो थेरेपी के महत्व को प्रतिपादित किया. डा. राजेंद्र मरोठी, डा. दिलीप जोबनपुत्र प्रमुख अतिथि थे. जैन संगठन के गौतम कोठारी, श्रीमती छाया कोठारी उपस्थित थे. उमेश कटारिया ने संचालन किया.

सर्वथा अविश्वसनीय किन्तु सत्य है 'नो डाक्टर नो मेडिसिन'

हिंमनघाट : सभी प्रकार के डाक्टरों तथा दवाईयों के सवन किए। महज दो वर्षोंपूर्व १८वें दशक में पहुंच चुके एक फलतम विजली सामान के श्रान्तनाम व्यापारी ने अपने व्यापार से ध्यान हटाकर तर्था रोग दुरुस्ती का नया वेचार समूचे विश्व के सामने

चैन्नई निवासी विपीनजी बम्ब चुनौती है

भारतीय जैन संगठन हिंमनघाट शाखा द्वारा आयोजित

चैन्नई : 'हिंमनघाट' लाये निम्नके श्रेयक अनुभव स्तंभीत करने वाले हैं। नाडकल कालेज में प्रोफेसर के पद को भूषित करने वाले चैन्नई के

समय अब रोगमुक्त जीवन जीने वाले कुछ बीमारों के अपने स्वस्थ होने का समूचा श्रेय मात्र बम्ब साहब को देते हैं। उनमें चंद्रपुर निवासी उनको बड़ी सालीजी भी है।

भारतीय जैन संगठन हिंमनघाट शाखा द्वारा आयोजित इस अनोखे कार्यक्रमसे बम्ब साहब के चमत्कृत करने वाले हैरत अंगेज इलाज पद्धती को वे चमत्कार नहीं मानते न ही इसे दैवी शक्ति मानते हैं। विपीनजी का कहना यह है कि

मेरे पास विगत दो वर्षों में विभीन्न डाक्टरों के यहां चक्कर मारकर निराश ज्ञान को देखकर मैंने उनके दैनंदिन खान पान व्यवस्था में बदलाव के सुझाव दिये और रुग्ण भले चंगे हो गये तो बिना किसी विज्ञापन के बीमारोंका हजुम लग जाता है उनके निवास स्थान पर। वैसे प्रति सोमवार का संध्या समय इस इलाज पद्धतीपर उनके विचार सुनने को अच्छी खासी भीड़ उमड़ पड़ती है चैन्नई में। चुकी यह सोमवार हिंमनघाट में थे वे लेकिन चैन्नई के उनके सभागार में इकट्ठा रुग्ण हिंमनघाट का उनका विचार सेशन आधुनिक तंत्रज्ञान के

माध्यम से वहां सुन सके। उनके अनुसार हिंमनघाट में प्रति सोमवार उनके विचारों का जो लोग लाभ लेना चाहते हैं उनके लिए शिघ्र ही ऐसी



व्यवस्था चैन्नई हिंमनघाट को नेट के माध्यम से जोड़कर स्पिकर पर सुनसके इसके लिए वे इसके लिए वे प्रयासरत हैं।

उनके अनुसार उन्हें यह महारत प्राप्ती के लिए किसी गुरु या ग्रंथ की आवश्यकता नहीं पड़ी यह उनके ही दिमाग की उपज है। उनकी ही खोज है। दुनिया में इस तरह का इलाज और कोई भी नहीं करता है। उनके इस लोक विलक्षण ज्ञान से लाभान्वित रुग्णों के लगभग ४०० पत्रों का एक अनोखा पुतिंदा मूल पत्रोंके झेरॉक्स के रूप में किसी को भी देखने मिल सकता है। पूर्व नगराध्यक्ष राजेन्द्र डागा के पास उन बेशकमिती पत्रों का

संच उपलब्ध है।

उनके माहेश्वरी सभा भवन में प्रबो ८१ प्रश्नोंका एक श्रोताओं को वित्त गया। अनेको प्रश्नोंवे संगत उत्तर थे उनके सटीक जवाब पाकर समाधान व्यक्त क

आया। उनके अनुसोहत का राज आप है। किसी किस्म की की गोलीयां न खा शाकाहार ही अपान

भारतीय जैन सं के मार्गदर्शन दि. १५ सोमवार को मा. विशेषज्ञ डॉ. श्री. जोबनपुत्रा के प्रमुख में तथा मा. बालरोग डॉ. श्री. राजेंद्रजी म

अध्यक्षता में हिंमनघाट में रखा गया है। महिला अध्यक्ष कोठारी, सचिव-२ कोठारी, अध्यक्ष कोठारी, सचिव-तेज

०००



नौती हैं। भारत वर्ष के अनेक 'नोंसे दुर्धर रोगग्रस्त अनेक नार उनके सान्नीध्य आये नार विस्मयजनक रूपसे दावा करते हैं कि बम्ब साहब जो न दवाईयाँ देते हैं, न शल्यक्रिया करते हैं, न ही जांचते हैं पर नार को भलाचंगा करने का इहारत उन्हें प्राप्त है। करते हैं? यह बीमार से लंचाल पूछते हैं और अपने सुझावे खान पान में कुछ परिवर्तनों से रुग्ण की नैमारियाँ हटाने में बेहद तमयाब रहे हैं।

कहा जाता है कि हाथ रोग को आरसी की जरूरत ही वे अपने ४ दिन की यात्रा लगभग ११० रुग्णोंको

डॉ. रामचंद्रन के साथ आधा दर्जन रुग्णोंने अपने रोगग्रस्तता की कहानी अपनी जुबानी श्राताओं के सामने हिन्दी, अंग्रेजी में प्रस्तुत करते हुए आज उनके स्वस्थ होने का सारा श्रेय वे विपीनजी बम्ब को देने में कोई हिच किचाहट महसूस नहीं करते। जीवत से निराश रोगग्रस्त रुग्ण को आपने आहार, विहार, विचारों से रोग मुक्त करना उनके झिरो थिरेपी फाऊंडेशन की देन है।

विपीनजी श्वाभोय माहेश्वरी पंचायत भवन के खचाखच भरे विशाल सभागृह में अपने अनोखे मिशन के कार्यकलापोपर प्रकाश डालते

■ शाकाहार को बढ़ावा देने पर जोर ■ प्रदर्शनी व विचार गोष्ठी की शुरुआत



चेन्नई के कून्नूर हाई रोड स्थित दादावाड़ी में शनिवार को शुरू हुई प्रदर्शनी के मौके पर उपस्थित अतिथि व अन्य।

चेन्नई. दवाई बिना स्वस्थ जीवन जीने की कला के प्रणेता विपिनचंद बम्ब के नेतृत्व में जीरो थेरेपी (निशुल्क) स्वयंसेवक संस्थान प्रदर्शनी एवं विचार गोष्ठी (इन डेप्थ) की शुरुआत शनिवार को हुई। यह आयोजन 24 जून तक कून्नूर हाई रोड स्थित दादावाड़ी में चलेगा।

इसमें शाकाहारी खाने की वैज्ञानिक प्रमाणित शोध द्वारा ये बताया जा रहा है कि संपूर्ण स्वस्थ रहने के लिए क्या नहीं खाना व क्यों नहीं खाना चाहिए। प्रदर्शनी में भोजन के मुख्य पहलुओं जैसे पीएच, सुगर, म्वायस्चर से अवगत कराया जा रहा है।

इस दौरान जिज्ञासुओं के प्रश्नों पर चर्चा भी की जा रही है। आज के दौर में संवेगात्मक प्रज्ञा, कार्य कौशल, रिश्तों और स्वास्थ्य जैसे हर क्षेत्र में सफलता की कुंजी

साबित हो रही है। इस पर आहार की भूमिका इस आयोजन के मुख्य आधारों में से एक है। इस मौके पर रविवार को विपिनचंद बम्ब की लिखी पुस्तक वेजिटेरियनिज्म फार ह्यूमैन हेल्थ एंड एनिमल वेल्थ का विमोचन किया जाएगा।

पुस्तक का विमोचन सुगालचंद जैन करेंगे। पुस्तक की पहली प्रति प्रकाशचंद मूथा प्राप्त करेंगे। प्रदर्शनी का उद्घाटन रोटेरियन बाबू पेरम ने किया। इसमें शाकाहार को बढ़ावा देने पर जोर दिया जा रहा है।

इससे दिमाग अलर्ट रहता है। साथ ही विभिन्न आहारों व गंध के शरीर पर पड़ने वाले प्रभाव के बारे में लाइव बताया जा रहा है। इसमें ऊर्जा के प्रभावों को भी बताया गया। इस दौरान कई लोगों ने इस थेरेपी से होने वाले लाभ से जुड़े अनुभवों को बांटा।

VEGETARIANISM FOR THE SAKE OF WORLD PEACE

By Maya Ranganathan

By any standards, Vipin Chand, 54, is a strange man. "Peculiar, that's the way I'd describe myself", he says. A businessman who deals with thermometers, he turns away customers because they are smokers or alcoholics ! He disapproves of non-vegetarianism (not non-vegetarians) and has taken upon himself the task of converting more and more people to vegetarianism.

Pressing a small silver coin into your hand, he says, "that sums up my philosophy". The message reads : "Vegetarianism spreads peace' and on the reverse 'spread vegetraianism. for world peace'. "I had this specially made as an incentive for those who switch over to vegetarianism and stay that way"

Vipin's passion for vègetarianism started early when he read up all the books possible on the subject - "not just books by Indian authors but also the latest research on the subject in the west". With just one handshake he can tell whether you are a vegetarian, a smoker or a drinker! "It is not just the skin temperature, but even the way you conduct yourself that gives away whether you are a vegetarian or not," says Vipin.

"I was a member of Rotary Club and being a pure vegetarian, a teetotaler and a non-smoker I was at a disadvantage. I could not participate in any of the social gatherings. That was when I decided to start a club of my own with members who are like me". No easy task, but then Vipin decided to take on people who are willing to change to his way of life.

Thus was born the Rotary Club of Chennai Mid City. All the members are strict vegetarians and make an effort to quit detestable addictions. But Vipin's task hardly ends at the club. "My work is at my shop". On any given day, when he opens his shop at George Town at 6.45 a.m. till he winds up his day at 8.30 a.m., "I meet any number of people. Some I advice and others outright command. And

there is always a discount for the pure vegetarian!"

Among the two score pepole he has persuaded to give up meat, alcohol and cigarettes, some are his customers, some his acquaintances and others his employees. Gangadharan, who works for Vipin, says he used to feel drained, exhausted and complain frequently of body pain and lethargy. It was then that his employer ordered him to give up meat and eggs. "Today I am much more alert and energetic and have managed to convert my family members too," says he. Gurusamy, a smoker for three years, gave up cigarettes a year ago and has not thought of it ever since.

There are more interesting tales of a Muslim tailor who gave up meat about a year ago. "I am waiting for Bakrid to see if he will to keep his vow." Of the Muslim girl who he converted to vegetarianism when she was betrothed, "She went to her in-laws, told them that she would stay only a vegetarian and till this day remains that way", says Vipin who keeps a constant watch on his "patients" and rewards them.

"It is a humbug that non-vegetarians are stronger than vegetarians," declares Vipin. "There is more protein in groundnuts than eggs. Vegetarian diet gives you the stamina and more memory power." And as you look at him incredulously, he adds, "Why are doves entrusted with taking mail and not a crow? Because a crow just doesn't have the capacity to think".

Vipin is full of such examples. "You may think a cheetah is more powerful, but it is the deer that can run faster."

Closer home, Vipin has tried out his experiment on his German Shepherd. Fed on Bananas, rasgolla and panneer it is much more intelligent than an average Alsatian, he says.

Vipin has yet another project up his sleeve - an Ayurvedic hospital with all modern facilities for diagnosis.

"That would require a lot of money. Till then, I go about counselling all who come to me with problems", Vipin points out.

Courtsey - Indian Express.

TRY VEGETARIANISM

Sir, This refers to the report 'vegetarianism for the sake of world peace' (Jan 12). It is heartening to know that in these days when more and more vegetarians are taking to non-vegetarianism and teetotalers turning to alcoholism, there is someone like Vipin Chand who is trying to convert people to vegetarianism convincing them of its benefits.

There are several non-vegetarian joints coming up in the City and it has become difficult to find exclusive vegetarian restaurants which offer pure vegetarian fare. We have reached such a situation that right from finding a vegetarian bridegroom and a bride to finding a vegetarian tenant for a house it has become an impossibility, especially if one belongs to a certain section of society which forms a small percentage. I wish all luck to Vipin Chand and may he succeed in his efforts to spread the concept of vegetarianism.

N. Meera Rao, Chennai

THIS IS A LETTER TO EDITOR

- INDIAN Express

बिना दाव के बीमारी का शर्तिया इलाज

हिंनघाट। फटाफट काम हो ऐसे वर्तमान युग में कोई जादुगर बिना दवाई के इलाज कर सकता है इसपर विश्वास नहीं होता है। चेन्नई निवासी इले. इंजि. सफलतम व्यापारी विपीनचंद बंब को यह महारत हासिल करने के लिए खुद का मौलिक ज्ञान काम आ रहा है। आज तक अनगिनत विभिन्न रोग ग्रस्त (जिसमें दुर्धर रोग भी है) रूग्णों को रोगमुक्त कर दिखाया अविवशनीय लगता है। पर सच के धरातल पर यह खरा उतरा है।

विपीनजी ३ दिनों के दौर पर रालेगांव (गुडुसेठ के उद्यान में) एक दिन रहे। उनके साथ हर उम्र के कोई भी किस्म के रूग्ण अपनी स्वस्थता के लिए 'अंकल' को भगवान सदृश्य मानते हैं। दो दिन श्री जैन श्वेतांबर पार्श्वनाथ मंदिर भादक में रहे। यहां भी कुछ नये रोगियों ने उनसे परामर्श प्राप्त कर अपने आपको धन्य माना है।

कुछ वर्षों पूर्व इसी प्रकार लगभग २०० लाभार्थी रूग्ण उनके साथ तीन दिन रहे। दोनों ही मौकोंपर अपने मन की बात रखते हुए प्रसन्नता की अनुभूति करते दिख रहे थे।

'अंकल' इन सब को अपने ही खर्च से चेन्नई आने जाने एवं अन्य व्यवस्था का समूचा खर्च उठाते रहे हैं।

उनका दावा (जो सच भी है) रहा है कि अब तक जितने बीमारों को झीरो थिरेंपी से रोगमुक्त किया है वे सभी वर्षों से कोई भी पेंथी की दवाओं का इस्तेमाल नहीं करते हैं। उसका पूरा श्रेय 'अंकल' को

देते हुए गद्गद हो जाते हैं।

किसी भी किस्म के बीमार को अलग से न देखते हुए उन सब को नियत दिन और समयपर संबोधित करते हैं। उनके व्यवसायी पुत्र निलेश भी इस मिशन में बराबरी का योगदान देते हैं। बंबजी कुछ अंतराल से हिंनघाट आते रहते हैं। उसका कारण उनका ससुराल हिंनघाट के नामचीन कोठारी परिवार में है। यह अनोखी बात है कि जीवन में आये अनेक संकटों का निवारण इस परिवार ने ही किया है। हर मोड़पर कोठारी परिवार खासतौर से उनकी सहधर्मचारिणी सौ. उषा अडिग रूप से पुरी समर्थता के साथ निभाती रही है।

आखिर माजरा क्या है ? विश्व में यही एकमात्र ऐसी पेंथी है कि जिसके जनक बंब साहब हैं। यह वरदान है ? या कोई अतिंद्रिय शक्ति काम कर रही है ? यह ईश्वरीय वरदान है। रूग्णपर कृपावंत होकर उसे पूर्णतः निरोगी बनाकर कोई भी फीस नहीं है न खुद या किसी संस्था के लिए कोई प्रकट या छिपे रूपसे शुल्क नहीं लगता है। कर्म किये जा रहे हैं उसके फल की कभी भी कोई अपेक्षा नहीं है। दुखियों के दुःख दूर करना यही इनका मिशन है। इस खोज में न इनके कोई गुरु हैं यह कोई शिष्यगण भी नहीं हैं। उनका स्पष्ट रूपसे कहना यह है कि मेरे परिवार के लिए जो भी खर्च करना पड़ता है, वह इन्हें व्यवसाय से भरपूर मात्रा में प्राप्त है।

बस मदत प्राप्त कर्ता को

खानपान में सुयोग्य परिवर्तन करना है। जिंदगीभर शाकाहारी बना रहता है। जैन भोजन में इनकी आस्था है।

श्रीलंका में अनेकों को शाकाहारी बना चुके हैं। वहां शाकाहारी संस्थाओं को चालना देकर दुनिया में शाकाहार का प्रचार, प्रसार ही इनका एकमात्र लक्ष्य है। इंग्लैंड, अमेरिका में भी अपने तरिके से रूग्णों को लाभान्वित करने का श्रेय इन्हें प्राप्त है।

खुद के लिए किसी से भी कुछ द्रव्य नहीं पाते किन्तु समाजोपयोगी, धार्मिक संस्थाओं को बाकायदा अपनी जेब से अब तक लाखों रुपये देने में कोई कोताही नहीं बरती।

स्वयं क्रिकेट के अच्छे खिलाड़ी ओपनिंग बॅट्समन, विकेट कीपर रहे हैं। किसी भी रूग्ण को स्वस्थ करने में इनकी विकेट आज भी अबाधित है।

झीरो थिरेंपी फाऊंडेशन २००४ से कार्यरत है। सौ रूग्ण प्रतिदिन लाभान्वित होते हैं। ऋषितुल्य, चमत्कारी आधुनिक धन्वंतरी 'एकला चलो रे' तत्व को जीवन ध्येय बनाते हुए आगामी दो वर्षों में ७५ वर्ष के हो जायेंगे तब इस महानायक के निम्न विचार उपयोगी होंगे।

कार्यालय नगर परिषद, हिंनघाट
जाहीर नोटीस

कर संग्राहक- एम.व्ही. घाटे

कर विभाग/दा.खा.प. /२०१६-१७

या जाहिर नोटीस द्वारे कळविण्यांत येते की, हिंनघाट नगर पालिका क्षेत्रातील यशवंतनगर वार्ड क्र.३३ मध्ये असलेले गाळा क्र.२८९/१ सौ.भावना उन्नेश खाडे यांचे नावाने मालक म्हणून न.पा. रेकार्डला दर्ज आहे. सदर गाळा क्र.२८९/१ तिनेच अशोक रेगेकर

Scientists identify new approaches



Chennai EXPRESS



READ **SHARE** FOLLOW
newindianexpress.com
Mail us: cityexpresschennai@gmail.com

25.6.2018

MONDAY

VEGETARIANISM

A zero therapy diet to heal your body of all diseases



The zero therapy by Vipin Chandra Bomb (right) recommends a vegetarian diet to strengthen body system • **D Sampathkumar**

● **Rochana Mohan**

When Heet Chajed was one-and-a-half years old, hot oil burned his torso. His uncle, Jaswant Chajed, took him to Vipin Chand Bomb, the founder of zero therapy, for treatment. Bomb told him to rub coconut oil on the skin leaving the very delicate parts and requested Heet's mother to change her diet, as she was still breastfeeding him. In two months, Heet was good as new.

"Uncle ji said that my sister-in-law drinks a specific brew of tea, made in the zero therapy style with pomegranate infused in it. This helped clean her body too, so that when she was breastfeeding Heet, he got the right nutrition to help his skin grow," said Jaswant. Heet

is now three and has completely recovered from the accident.

The Zero Therapy mode of treatment recommends a vegetarian diet to help strengthen the body's systems, according to Bomb. He started this practice in 2002 and many have adopted it. Stories from his patients lined the walls at the Zero Therapy exhibition held at Konnur Road on Saturday.

"I have a degree in electrical engineering, and I specialised in heat. We treat the body system, in terms of hot and cold. Everyone is born with a ratio of hot and cold which gets corrupted because of wrong food. I try to correct that," shared Bomb. Vegetarianism, according to him, lengthens the human lifespan and helps heal the body by strengthening existing systems rather than introducing artificial medication.

His ninth book, *Vegetarianism for Human Health and Animal Health*, was released yesterday. The book is published and funded by the many volunteers at Zero Therapy and is free. The book focuses on how vegetarianism is a peaceful way of living that does not hurt living organisms and enriches human beings both physically and emotionally.

Bomb is against violent ways to stop meat-eating and prefers to be an exemplary model of vegetarianism that others can hope to adopt in the future. To further cement this belief, he began treating others to prove the benefits of vegetarianism. Although he has stopped treating others, he hopes they can carry forward the knowledge he has given them and lead healthier and happier lives.

Benefits of vegetarianism



BOOK RELEASE: K.K. Tripathi, Director-General of Income tax (Investigation), releasing the book, *Spiritual Food* written by Vipin Chand Bomb. The first copy is being received by Narayanan, Principal Chief Engineer, Southern Railways.

Not hurting the feelings of fellow human beings is also Vegetarianism, according to Vipin Chand Bomb, founder of Zero therapy. He said this at a seminar on 'Food - Economy of the nation' organized on January 24 at Dada Bodi Grounds, Ayanavaram.

Zero therapy

Explaining about Zero Therapy, Chand said that food is not only the disease but also the cure. Zero therapy is a lifestyle that has as its roots in the harmony of mind, body and soul. It focuses on spiritual food as a means to attain it.

Mr. Vipin said people should not force vegetarianism on others. "Do not compel people who run slaughter houses to close them, instead make them understand the importance of non-violence," he said. He said meat-eating is harmful to human body because animals sense

danger instantly and release toxic chemicals while they are butchered. "These chemicals are harmful to human consumption more than the meat itself."

He said, "Disease is a state when the body is not at ease and it is capable of curing itself. Instead of giving it the required time we rush to doctors, pay them a fee and give them credit for ridding the body of the disease."

"It is not the medicine which cures the body but the faith which works", he added.

Many individuals who had recovered from life threatening and deadly diseases spoke on the occasion about the benefits of Zero Therapy. People who had taken up vegetarianism also shared their experiences.

An exhibition on Vegetarianism and benefits of Zero therapy with scientific proof was also organized at

the venue.

Around 4000 invitees attended the exhibition and seminar. An interesting part of the seminar was when all the children following the Zero therapy lifestyle lined up on the stage and said that they had actually refrained from chocolates, biscuits, junk food and colas. They even requested the audience to follow the same.

As part of the seminar, a book - *Spiritual Food* - written by Vipin Chand Bomb was released by K.K. Tripathi, Director-General of Income tax (Investigation), on the occasion and the first copy was received by Narayanan, Principal Chief Engineer, Southern Railways.

The total proceeds from the book would be used to fund the rural development projects.

The Zero therapy Mega seminars and weekly seminars are available on the website www.zerotherapy.com.

The Hindu 26-1-2010

DC

Chennai • Tuesday • 26 • January 5



Vegetarian guru
Vipin Chand
Bomb launched
his book
Spiritual Food.

City

சென்னையில் இயற்கை மருத்துவக் கண்காட்சி

சென்னை, ஜூன் 21: சென்னை ஆயுர்வீதம் நகரத்தில் 'ஜீரோ நேரடி' எனப்படும் இயற்கை உணவுக் கண்காட்சி, கருத்தரங்கம் சனி, ஞாயிறாக்கிழமைகளில் (ஜூன் 23, 24) நடைபெற உள்ளது.

இதுகுறித்து கண்காட்சி ஒருங்கிணைப்பாளர் ராஜேஷ் கூறியது: அயனாவரம் பேருந்து நிலையம் அருகே கொன்னூர் நெடுஞ்சாலைவில் உள்ள ஜெயின் தாதா ஹாடி மைதானத்தில் சனிக்கிழமை காலை 11.30 மணி அளவில் இக் கண்காட்சி தொடக்க விழா நடைபெறுகிறது.

முதல் நாள் கண்காட்சியில் ரசாயனம் பயன்படுத்தப்படாத காய்கறிகள், அவற்றில் உள்ள சத்

நாளை தொடக்கம்

துகள் குறித்து டிஜிட்டல் முறையில் விளக்கப்படுகிறது. இதில் எந்தெந்த நோய்க்கு என்ன உணவு எவ்வளவு அளவு சாப்பிட வேண்டும் என்பது குறித்த விளக்கங்கள் அளிக்கப்படுகிறது.

இரண்டாம் நாளான ஞாயிறாக்கிழமை மாலை 6 மணி அளவில் நடைபெறும் கருத்தரங்கில் 'ஜீரோ நேரடி' உணவு முறையின் நிறுவனரான விபின் சந்த் பாம்ப்கலந்து கொண்டு 'மருந்தில்லா மருத்துவம்', இயற்கை உணவு முறை உள்ளிட்டவை குறித்து பார்வையாளர்களுக்கு விளக்கம்

அளிக்க உள்ளார்.

அனுமதி இலவசம்: இந்த கண்காட்சியின் முக்கிய நோக்கம் மருந்தில்லாமல் நம் உடலை பேணிக் காக்க உள்ள இயற்கை வழிமுறைகளை பின்பற்றுவதுதான்.

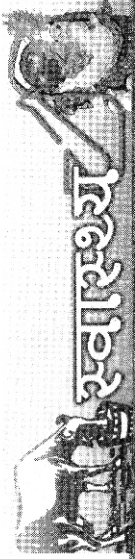
உடம்புக்குள் என்ன உணவு செல்கிறதோ அதைப் பொறுத்து தான் நம் ஆரோக்கியம் அமையும். நம் உடம்புக்கு ஒரு கோளாறு ஏற்பட்டால் அதை எப்படி சரிசெய்து கொள்வது என்பதை நம் உடல் அறியும்.

இதை உணர்த்தும் வகையில் நடைபெறும் கண்காட்சி, கருத்தரங்கில் பார்வையாளர்கள் எந்த வயதினரும் பங்கேற்கலாம். அனுமதி இலவசம் என்றார் ராஜேஷ்.

- चेन्नै
- प्रादेशिक
- राष्ट्रीय
- विदेश



सुमेलित योगा अभ्यास



पल्लव टाइम्स 11
4, सितम्बर 2006, पृष्ठ-



धरेणी

बहुत आसान है बिमार नहीं पड़ना ? इस सप्ताह चर्चा में - 'दिनचर्या'

जीरो थरेपी के आविष्कारक 'विपिनचन्द्र' का सामाजिक दायित्व वाला परिवार प्रत्येक माह के प्रथम रविवार को एक ऐसे दिनचर्या पर विचार करता है कि "आदमी कभी बिमार ही न पड़े"। उस सभा में जिन-जिन बिन्दुओं पर विपिन भाई वैज्ञानिक दृष्टिकोण रखते हैं उसे जन साधारण तक पहुंचाने के लिए प्रस्तुत है यह मासिक कॉलम।

"बिमार नहीं पड़ना बहुत आसान है"।

इस बैठक में जीरो थरेपी परिवार के सदस्य उन बिन्दुओं को उठाते हैं जो आदमी के जीवन में रोज-मर्मे की बात है। और विपिनभाई उस पर वैज्ञानिक दृष्टिकोण देते हैं। वे कहते हैं कि मुख्य रूप से दो बातों पर ध्यान दिया जाए तो आदमी कभी बिमार ही न पड़े। 1) भोजन रसायन मुक्त हो और 2) भोजन का कंबिनेशन गलत नहीं हो। विगत माह रसायन मुक्त भोजन पर

प्रकृति ने चेन्नै की धरती पर एक ऐसा व्यक्तित्व दिया है जो प्रचार करते हैं कि "बहुत आसान है बिमार नहीं पड़ना"।

पेशे से ताप उर्जा के क्षेत्र में इलेक्ट्रॉनिक्स व्यापारी और उनके दुकान पर भीड़ लगती है उन बीमार लोगों की जो चिकित्सा के नाम पर विभिन्न थरेपी के चिकित्सकों के यहां चक्कर लगाते-लगाते थक जाते हैं। कभी-कभी तो जाने-माने डॉक्टर भी अपना दुखड़ा सुनाते मिलते हैं। इस व्यक्तित्व का नाम है -

विपिनचन्द्र। और इनके सामाजिक दायित्व वाले परिवार का नाम है 'जीरो थरेपी परिवार'। यह परिवार प्रत्येक माह के प्रथम रविवार को एक साथ बैठता है और फिर बात चलती है उन बिन्दुओं पर कि

'तमिलनाडु के अय्यार बड़े चालाक हैं वे कौंफी को कभी भी गर्म-गर्म नहीं पीते। और ग्लास को बिना होठों से सटाए सीधे कंठ में उतार लेते हैं। इस प्रचलन की वैज्ञानिकता यह है कि कौंफी के सेवन में जीभ को सम्मिलित नहीं करना चाहिए।

एक सज्जन ने पूछा कि सुबह-सुबह पानी क्यों पीते हैं ? दूसरे सज्जन ने कहा कि मोसन उतारने के लिए। इस पर विपिनभाई ने तर्क रखा कि पानी का मोसन से क्या रिस्ता ? पानी पीने से पेशाब होना चाहिए, मोसन क्यों ? विपिनभाई ने सुबह-सुबह भर लोटा पानी गटकने को अप्राकृतिक बताते हुए कहा कि इससे यकृत (किडनी) ओवरलोड होकर मोसन में प्रेसर बनाता है। और उन्होंने ऐसा नहीं करने की सलाह दी।

- क्रमशः

सभा में चाय और कौंफी की बात निकली। विपिन भाई ने कौंफी के बारे में शब्दों की चुस्तियां लेते हुए कहा कि

मेट्रो पत्रिका

चेन्नई में रविवार को हेटल ली मेरेडिशन में हुए एक सम्मेलन में कर्नाटकस्थ देसमुतु की एक हजार बच्चों की कक्षा-प्रतिनिधि।

पत्रिका

चेन्नई, शुक्रवार, 29 जनवरी 2010

स्कूलों में मिले जीरो थेरेपी का ज्ञान

विपिन चंद बाम्बा की
अभिलाषा

कार्यालय संवाददाता @ चेन्नई

जीरो थेरेपी के संस्थापक विपिन चंद बाम्बा की मानें तो खाने की आदतों में बदलाव कर स्वस्थ जीवन प्राप्त किया जा सकता है।

जीरो थेरेपी के प्रति जागरूकता लाने के लिए स्कूल स्तर पर प्रयास किए जाने चाहिए।

यहां अपनी एक पुस्तक के विमोचन के अवसर पर राजस्थान पत्रिका से बात करते हुए विपिन चंद बाम्बा ने कहा कि जीरो थेरेपी खाने-पीने की आदतों पर आधारित है क्योंकि हम जो खाते हैं वही हमारे स्वास्थ्य अथवा अस्वस्थ होने का कारण बनता है। यदि बचपन से ही बच्चों को जीरो

थेरेपी जीवन शैली अपनाने के लिए प्रेरित किया जाए तो आगे चलकर उनका स्वास्थ्य बेहतर ही बनेगा। हालांकि इस संदर्भ में जीरो थेरेपी की ओर से प्रयास शुरू नहीं किए गए हैं। इस अवसर पर प्रधान खाद्य, सहकारी एवं उपभोक्ता सविव स्वर्ण सिंह ने कोटर्स ऑफ विपिन चंद बाम्बा नामक पुस्तक का विमोचन किया जिसकी पहली प्रति समाज सेवा शोभाकांत दास ने प्राप्त की।

उल्लेखनीय है कि जीरो थेरेपी को एक जीवनशैली बनाने वाले विपिन चंद बाम्बा अपने पास इलाज के लिए आने वाले लोगों को हर उस वस्तु का सेवन न करने की सलाह देते हैं जिसे देशी और विदेशी चिकित्सा विज्ञान में दवा की संज्ञा दी गई हो। जीरो थेरेपी में टूथपेस्ट, साबुन, सैण्टिफाईंग सोप का उपयोग भी वर्जित है।

चेन्नई मेट्रो

5

दूसरों की भावनाओं को टेस न पहुंचाएं

चेन्नई, 28 जनवरी। यहां आयनावरम स्थित जैन दादाबाड़ी में हाल ही फूड एण्ड र इकोनॉमी ऑफ नेशन विषयक संगोष्ठी हुई।

संगोष्ठी में विपिनचंद बाम्बा ने शाकाहार के कई दृष्टिकोणों पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि दूसरों की भावनाओं को टेस न पहुंचाना भी शाकाहार है। कल्लखाणों को बंद करने के लिए प्रतिबंध उताना जरूरी नहीं जितना यह समझना कि कल्ल होने वाले जानवर बहुत से विपैल पदार्थ

वायुमंडल में छोड़ते हैं, जो मानव शरीर के लिए अत्यंत हानिकारक हैं। उन्होंने कहा कि शाकाहारी शरीर स्वतः ही ठीक होने की क्षमता रखता है। इस दौरान उन्होंने जीरो थेरेपी पर प्रकाश डाला। सेमिनार में आयकर विभाग के महानिदेशक के के त्रिपाठी ने विपिनचंद बाम्बा द्वारा लिखित पुस्तक 'स्मिथियुअल फूड' पुस्तक का विमोचन किया। विमोचन के बाद पहली पुस्तक दक्षिण रेलवे के मुख्य अभियंता नारायण को भेंट की।



पल्लव टाईम्स
6 नवम्बर 2006

10



दवा और दुआ नहीं; भावना प्रधान है

“कुछ ऐसे जीएँ कि बीमार ही न पड़ें। यह सोच कोरी कल्पना नहीं वास्तविक है। लेकिन इसके लिए हमें दो बातों को अपने जीवन में उतारना होगा। प्रथम- प्राकृतिक भोजन और दूसरा-खाने की वस्तुओं में रैंग कांविनेशन से बचना। और ये दोनों तभी संभव है जब हम भारतीय जीवन शैली को फिर से अपना लें क्योंकि हमारी परम्पराएं वैज्ञानिकता की कसौटी पर खरी-खरी हैं।”

श्रेणी

आम आदमी के जीवन में पोलिस्टर किस प्रकार खतरनाक है इसका एक सरल उदाहरण देते हुए विपीनचंदजी बताते हैं कि एक बार उनके एक पांव के नीचे एक छोटी सी गांठ बन गई।

उन्होंने जब उस गांठ पर अध्ययन शुरू किया तो काफी दिनों तक पता ही नहीं चला कि अचानक ऐसा क्यों हुआ। काफी दिनों तक अध्ययन करने के बाद पता चला कि उस स्थान के रस्ते सेल मृतप्राय हो गए हैं इस कारण ऐड़ी के पास का वह छोटा सा भाग कड़ा या गुठली जैसा हो गया है।

आखिर ऐसा क्यों हुआ। इस पर शोध करने के बाद पता चला कि विपीनचंद जिस चप्पल को पहनते थे उसमें एक पोलिस्टर का स्टीकर सटा हुआ था। जिसे कबाड़े बर्बर ही उन्होंने चप्पल का प्रयोग शुरू कर दिया था। पहनने के दौरान काफी देर तक

पोलिस्टर के संपर्क में पैर के तलवे का वह भाग रहने से वहाँ के रस्ते सेल मृत प्राय हो गए थे। जिस कारण मृत रस्ते सेल गुठली का आकार ले चुका था। जिसे सामान्य होने में लगभग छः माह लग गए।

इस छोटे एवं आवश्यक उदाहरण से हमें ज्ञात हो जाना चाहिए कि हमारे जीवन में पोलिस्टर से बनी वस्तुएं कितनी खतरनाक हो सकती हैं।

विपीनचंदजी जिस ज़ीरो शेरपी की बात करते हैं उसका मुख्य आधार वे भावना बताते हैं। उनका कहना है कि प्राणी शरीर में प्रति क्षण लाखों की संख्या में भावनाओं की तरंगें निकलती रहती हैं। ये ज्यादातर वायुमंडल में विचारित करती हैं और कुछ समय के बाद विलीन हो जाती हैं। कुछ जो किसी व्यक्ति या प्राणी के संबंध में किसी के द्वारा सोचे जाने के कारण उपजी हैं वह

वहाँ तक पहुँच कर उस व्यक्ति पर प्रभावकारी होने लगती हैं।

मस्तिष्क में लाखों की संख्या में प्रकार-प्रकार के रसायन हैं जो उन तरंगों से टकराकर आवश्यक तत्व बनाने में जुट जाते हैं। उदाहरण के तौर पर वे बताते हैं कि एक महिला ने उन्हें फोन पर बताई की उसे कई दिनों से सर्दी है और ठीक नहीं हो पा रही है।

उस महिला को विपीनचंदजी कुछ आवश्यक भोजन की वस्तु खाने की सलाह देते हैं और कहते हैं कि ठीक हो जाओगी। इसका अर्थ हुआ कि विपीनचंदजी के मन में उठी भावना और उस महिला की सोच के कारण उस महिला के मस्तिष्क में स्थित रसायन प्रतिक्रिया करके कुछ ऐसे तत्व बनाने में जुट गए जिससे सर्दी ठीक होने लगी।

अतः सर्दी ठीक होने में विपीनचंदजी ने ऐसा कोई जादू-मंत्र नहीं किया। उस महिला के मन के उन भावनाओं को जागृत कर दिया जिससे मस्तिष्क आवश्यक रसायन का निर्माण कर सका और सर्दी ठीक हो गई। विपीनचंदजी इसमें खाने-पीने की वस्तुओं की भूमिका को भी दूसरे स्थान पर रखते हैं। और कहते हैं - भावना ही प्रधान है। प्रबल है।

ज़ीरो शेरपी के बारे में विशेष जानकारी प्राप्त करने के लिए 'ज़ीरो शेरपी' सेसन में भाग ले सकते हैं।

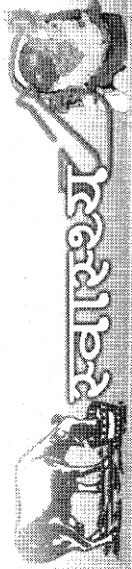
स्थान : राजस्थान असो. कार्यालय

धनलक्ष्मी कॉम्प्लेक्स

एन एस सी बोस रोड, चेन्नै-79

समय : प्रत्येक सोमवार,

सॉय 8 बजे से 9 बजे तक।



थेरेपी

जीरो थेरेपी : बिल्कुल ऐसा संभव है कि आदमी बिमार ही न पड़े। इसके लिए दो काम करने की जरूरत है। 1) रासायन मुक्त भोजन का प्रयोग और 2) भोजन में गलत मिलावट से बचना। इस बार जीरो थेरेपी परिवार में चर्चा का विषय रहा: एड्स, भावना और हाईब्रीड अनाज।

एड्स के संबंध में कई लोगों का कहना था कि उनकी जानकारी में कई ऐसे वैद्य हैं जो गारंटी के साथ एड्स को ठीक करने का दावा रखते हैं। और इसके लिए डरने की कोई जरूरत नहीं है जैसा कि आजकल होवा बना हुआ है। यह रोग भले ही एलपैथी थेरेपी के दृष्टिकोण में असाध्य हो लेकिन भारतीय चिकित्सा पद्धति में

विपिन भाई यानी जीरो थेरेपी ; का कहना है कि शरीर स्वयं में इतना इंटेलिजेंट है कि उसे किसी डॉक्टर आदि की सलाह की जरूरत नहीं है। शरीर को जब जिस चीज की जरूरत पड़ती है मन में उस चीज को खाने की इच्छा जाग जाती है। इससे शरीर को उसकी पूर्ति हो जाती है। शरीर भौतिक रूप में जितना दिखता है उससे कई लाख गुणा मन में क्रियाएं होती है। मन और मन में उठी भावना ही शरीर के संचालन की कुंजी है।

साधारण उपचार संभव है।

हाईब्रीड अनाज (बीज) के संबंध में जो चर्चा रही वह यह कि संभव हो तो हाईब्रीड अनाज के सेवन से बचें। हाईब्रीड अनाज में पौष्टिकता नहीं के बराबर है। हाईब्रीड केवल पेट भरने के लिए ठीक है। इस संबंध में एक सटिक उदाहरण यह दिया गया कि जिस अनाज में अंकुरण शक्ति ही नहीं हो वह कैसा हो सकता है इसका अनुमान लोग खुद लगा लें ?

भावना (फीलिंग) के बारे में विपिनभाई ने कहा कि शरीर की प्रत्येक क्रिया भले ही वह भौतिक हो या मानसिक, भावना से जुड़ी होती है। और भावना को ध्यान में रख कर जो कुछ भी किया जायगा वह शरीर के पक्ष में गलत नहीं हो सकता।

विगत सभा में दिनचर्या चर्चा के दौरान दांत की सफाई के ऊपर लम्बी चर्चा चली थी। इस पर विपिनभाई ने समझाया कि दांत के रोगों का मुख्य कारण टूथपेस्ट और दांत के डॉक्टर (डेंटिस्ट) हैं। प्राकृतिक रूप से दांतों का रंग हल्का पीला होता है जिसे चमकाने का प्रयास नहीं करना चाहिए। चमकाने के चक्कर में दांतों के उपरी लेयर में स्थित एनेमल घीस जाता है जिससे दांत कमजोर हो जाते हैं और डेंटिस्टों के यहां चक्कर लगाने की जरूरत पड़ती है।

फिर प्रश्न किया गया कि तो फिर किस प्रकार से दांतों की सफाई की जाए? इस पर विपिन भाई का कहना है कि सबसे उचित है कि दांतों की सफाई के लिए नीम की कुच्छी (दातुन) का प्रयोग करें। लेकिन दांतों को ज्यादा घीसे नहीं। कुच्छी को दांतों

से चबाएं। कुच्छी से जो रस निकलता है उससे दांतों की जितनी सफाई होनी चाहिए हो जाएगी। इसके बाद पानी से कुल्ला करें और अंगुली से हल्का दांतों का मसाज कर लें। दांतों की सफाई के लिए यही सबसे उत्तम तरीका है।

इस पर प्रश्न यह उठाया गया कि अगर नीम कुच्छी उपलब्ध नहीं हो सके तो क्या करना चाहिए ? इस पर विपिनभाई ने कहा कि सिर्फ अंगुली से दांतों को रगड़ कर साफ करें और पानी से जोरदार कुल्ला करें। इससे दांतों में जमा खाद्य पदार्थों का अंश पानी के साथ बाहर निकल आया।

अन्य जानकारी के लिए विपिन भाई से प्रत्येक सोमवार को चेन्नै के राजस्थानी असो. कार्यालय में सायं 8 बजे से 9 बजे तक संपर्क किया जा सकता है।

जीभ देखकर बीमारी बताते हैं बंब

- जीरो थैरेपी में बिना दवा के इलाज
- आज जीरो थैरेपी पर सेमिनार हमारे प्रतिनिधि

हमारे प्रतिनिधि

रायपुर, चेन्नई निवासी व्यवसायी विपिनचंद्र बंब जीभ देखकर लोगों की बीमारी बताने के साथ ही जीवन शैली को ठीक कर बीमारी का इलाज करते हैं। अलबत्ता, किसी भी तरह की दवा नहीं देते। जीरो थैरेपी के नाम से इलाज की यह पद्धति काफी लोकप्रिय हो रही है।

चेन्नई में श्री बंब के साथ जुड़े

लोगों ने जीरो थैरेपी फाउंडेशन बना लिया है जो संस्था के अध्यक्ष श्री बंब के साथ हर साल देश के किसी भी इलाके में भ्रमण के लिए निकलता है। इस बार यह समूह राजधानी पहुंचा है। श्री विनय मित्र मंडल के सचिव महावीर मालू ने आज पत्रकार वार्ता में बताया कि कल 17 जनवरी को एमजी रौंड स्थित दादाबाड़ी में जीरो थैरेपी पर सेमिनार आयोजित किया गया है जिसमें श्री बंब इस थैरेपी के बारे में जानकारी देंगे। श्री बंब ने बताया कि सन् 2004 से शौकिया तौर पर और मूड होने पर ही इलाज करते हैं और अब तक जीरो थैरेपी से करीब चार हजार लोगों को लाभ हुआ है। उनका मानना है कि

आदमी ब्लफ कर सकता है पर जीभ नहीं। बीमारियों के साथ ही जीभ का रंग भी बदलता है। जीभ को देखकर खान-पान के साथ दिनचर्या को ठीक करने की सलाह देते हैं और उसी से लोगों की बीमारी ठीक हो जाती है। इसके साथ ही शरीर के हावभाव से भी लोगों की बीमारी का पता चलता है। सभी बीमारियां गर्मी और ठंड के कारण होती हैं। उसी के अनुसार शरीर का तापमान भी कम-ज्यादा होता है। वे लोगों को कहते हैं कि अपने शरीर को ठीक रखें, उन्हें कोई बीमारी नहीं होगी। शरीर का संचालन दिमाग करता है, इसलिए सोच के अनुसार ही बीमारी घटेगी या बढ़ेगी। शरीर में

पहले से ही कई तरह के केमिकल हैं, ऐसे में दवा के रूप में और केमिकल को लेना शरीर को नाफसंद है। उन्होंने कहा कि वे योग के विरोधी नहीं हैं पर योग सभी के लिए फायदेमंद भी नहीं है। सभी लोगों का शरीर योग के लिए फिट नहीं होता। इसे गंभीरता से समझा जाना चाहिए, उन्होंने सदा निरोगी रहने के लिए सात्विक भोजन पर जोर दिया। उन्होंने बतौर उदाहरण कहा कि यदि गर्भवती महिला नौ माह तक विभिन्न तरह की दवाइयां खाती है तो उन दवाओं के दुष्प्रभाव से बच्चे के बीमार होने की आशंका तो रहेगी। मेडिकल साइंस में दवाइयों के दुष्प्रभाव का पहले से ही उल्लेख है।

15

नवभारत

रायपुर, शनिवार 17 जनवरी 2009

डाक्टर नहीं, दवाई नहीं, फिर भी होता है अपचार

राजेश अंगवाल, हिंगणघाट (वर्धा).

क्या कोई सोच सकता है कि किसी बीमार को किसी भी पैथी की दवाई, ताबिज, गंड़े, स्पंश चिकित्सा या तथाकथित साधुओं के आशीर्वाद के बगैरे भी रोगमुक्त किया जा सकता है? विश्वास करना बहुत मुश्किल है। लेकिन 'जीरो थैरेपी फाउंडेशन' के अध्यक्ष विपीनचंद्र बाब (चेन्नई) पिछले दो वर्षों से यहां यह कमाल दिखा रहे हैं। आज समूचे विश्व में हर घर में रोगी है और हर दिन उसमें तेजी से बढ़ोतरी हो रही है। आम आदमी तो अपनी बीमारी का इलाज करवाने की बात सोच भी नहीं सकता। तंत्र-मंत्र से मरीजों को ठीक करने का खोखला दावा करने वाले कई बाबा अपनी दुकानें सजा कर बैठे हैं। प्रतिदिन नई-नई दुकानें खुल रही हैं। मरीज

अक्सर इनके जाल में फंस जाते हैं और अपनी बेबसी पर आसू बहाने के अलावा उनके पास कोई रास्ता नहीं रह जाता। विपीनचंद्र बाब ने कई वर्षों कर चेन्नई में विद्युत उपकरणों का व्यवसाय कान्नी बड़े पैमाने पर किया। लगभग सभी फिल्म स्टुडियो में लगनेवाले बल्ब व ट्यूब लाइट के वे प्रमुख विक्रेता थे। अब विगत 2 वर्षों से व्यापार से विपुल होकर बगैरे औषधि के दुखी मरीजों का रोगमुक्त करने के मिशन में जुटे हुए हैं। बाब मरीजों की जुबान देखते हैं। शारीरिक हावभाव का अध्ययन करते हैं और उनके खानपान में अपने ढंग से बदलाव करने की न केवल सलाह देते हैं बल्कि कुछ दूर पैदल चलने की हिदायत

देकर उन पर पूरी नजर भी रखते हैं। परिणाम स्पष्ट है कि हर तरह के मरीज चाहे वे मुश्किल से मुश्किल बीमारी के कारण डाक्टर द्वारा इलाज से इंकार किए जा चुके हों, उन्हें स्वस्थ करने का न केवल उन्होंने बड़ा उद्योग है बल्कि ऐसे मरीजों को सफलतापूर्वक रोगमुक्त भी किया है। इसका प्रत्यक्ष प्रमाण है चेन्नई से भादक व हिंगणघाट के 110 पूर्व मरीज जो आज स्वस्थ जीवनयापन कर रहे हैं।

जीरो थैरेपी फाउंडेशन का चिकित्सा में कमाल

वे सभा में अपने अनुभव भी बताते हैं इसकी जानकारी जब स्थानीय भारतीय जैन संगठन के गौतम कोठारी, चार्टर्ड अकाउंटेंट एड्. अनिल कोठारी, तेजमल गांधी, छाया कोठारी, सुनीता कोठारी को मिली तो उन्होंने मोहेश्वरी पंचायत

भवन में 81 प्रश्नों की प्रश्नावली रख दी जिस पर बाब ने प्रकाश डालते हुए आधा दर्जन पूर्व मरीजों के साथ सभा को संबोधित किया। बाब ने श्रोताओं के प्रश्नों का सटीक जवाब देकर उनका समाधान किया। सभा में उनकी जादुई कर्मागत देखकर सभी श्रोता स्तब्ध रह गए। बीमारों को अपने ढंग से रोगमुक्त करने की इस कला में माहिर समूचे विश्व में वे एकमात्र व्यक्ति हैं। चेन्नई में प्रति सोमवार को संस्था के समय वे अपने विषय के विभिन्न पहलुओं पर प्रकाश डालते हैं। विज्ञापन से दूर रहकर अनेक मरीजों के सैकड़ों पत्रों की फोटो कॉपी का एक पुलिंदा प्रत्यक्ष प्रमाण के रूप में साथ में रखते हैं। किसी समय के अबोल बाब आज अपने विषय पर घंटों बातचीत करते नहीं थकते।



पल्लव टाइम्स
01 जनवरी 2007

“किसी भी जीव की आयु श्वांसों की गिनती पर निर्धारित है और

काया शुद्ध हवा, पानी और अनाज पर।

अगर शरीर को हम किसी भी कीमत पर

शुद्ध-प्राकृतिक हवा, पानी और अनाज दे सकें

तो स्वस्थ जीवन की कामना संभव है

एवं अपनी सांसों को बचा सकें

तो लंबी आयु संभव है।”



श्रीजी

श्वांसों की गिनती पर टिकी है उम्र

जीरो श्रेणी के जनक विपीनचंद जी की सोच - मानव जीवन की प्रत्येक गतिविधियां भावना पर आधारित हैं। भावनाओं का ही खेल है कि मनुष्य बीमार पड़ता है और स्वयं ठीक भी हो जाता है। किसी के लिए अच्छी कामना करता है और कामनाएं फलित होती हैं।

भावनाओं के इस खेल पर विपीनचंद जी का कहना है कि मनुष्य के शरीर और खासकर शिखर भाग से प्रतिक्षण लाखों तरंग निकलती हैं। इन तरंगों में उस मनुष्य की प्रकृति, उसका सोच और उसकी क्रिया-कलापों के गुण निहित होते हैं। जब वे अदृश्य तरंगें दूसरे लेकिन निर्धारित व्यक्ति

को छू जाती हैं तब उन तरंगों के माध्यम से गुण - अवगुण, श्राप - आशीर्वाद का संचार होता है।

मनुष्य की आयु पर विपीनचंद जी कहते हैं कि मनुष्य की संपूर्ण आयु उसके सांसों की गिनती में निहित है। जीवन जब शुरू होता है उसी समय उसकी आयु श्वांसरूपी मानक पर निर्धारित हो जाती है। जैसे अमुक व्यक्ति की आयु 10 करोड़ श्वांस लेने तक है। वे इन संभावनाओं पर भी जोर देते हैं कि मुगलों के पूर्व के भारत में जब महर्षि हुआ करते थे तो वे प्राणायाम के माध्यम से अपनी सांसों को इसलिए रोकते थे ताकि उनकी आयु लंबी हो जाए।

स्पष्ट है कि हम जितना जल्दी-जल्दी सांस लेंगे हमारी आयु उतनी घटती जाएगी और सामान्य गति से लिया हुआ श्वांस प्रकृति द्वारा प्रदत्त पूर्ण काल तक जीवन प्रदान करेगा। जीवन के इस गूढ़ श्वांस गणित को जो योगी समझते हैं वे बारबार अपने जीवन काल में समाधिमान होकर इसी प्रक्रिया के तहत अपनी आयु को बढ़ा लेते हैं।

विपीनचंद जी इस बात पर भी गौर करने के लिए कहते हैं कि आप उनके जीवन पर भी गौर करें जिन्हें अपने कार्य के दौरान अधिक सांस लेने की जरूरत पड़ती है - उनकी आयु समय के पैमाने पर छोटी हो जाता है। जैसे धावक, भारी काम करनेवाला

व्यक्ति आदि।

अगर हम इस श्वांस विज्ञान को समझ लें तो जीवन को बिना दवा और बिना दुआ के रोगमुक्त बना सकते हैं। हम शरीर को उसके संचालन के लिए जिन-जिन प्रकारों को प्रदान करते हैं उसकी शुद्धि-गुणवत्ता जीवन में सबसे मूल्यवान वस्तु है। जैसे - हवा, पानी और अनाज।

हवा, पानी और अनाज इन तीनों की शुद्धि में ही स्वस्थ काया की कल्पना की जा सकती है। अतः हमें प्रदूषित एवं दुग्धित वायु एवं पानी तथा रसायनिक कुत्रिम अनाज से जहां तक संभव हो सके बचने का प्रयास करना चाहिए।



थेरेपी

जीरो थेरेपी के आविष्कारक विपीनचंद जी प्रत्येक सोमवार को सायं 8 से 9 बजे तक राजस्थानी असोसिएशन तमिलनाडु (एन एस सी बॉस रोड स्थित धनलक्ष्मी कॉम्प्लेक्स) के कार्यालय में जीरो थेरेपी से उपचार करवाने वाले मरीजों को बुलाते हैं। वहां जीवन जीने की कला और उसमें आई खामियों पर खुलकर चर्चा करते हैं।

बड़े ही सीधे परंतु अजीब-अजीब सवाल पूछे जाते हैं। विपीनचंदजी के मस्तिष्क पर शिकन भी नहीं और बड़ा ही सटीक एवं विज्ञान की कसौटी पर कसा हुआ उत्तर हाजिर होता है।

खान-पान में बदलाव या यूँ कहें कि 'रोंग कंविनेशन ऑफ फूड' से हटकर खाद्य पदार्थों के सही मिश्रण की जानकारी देकर वे दुनिया के हर रोग का इलाज करते हैं। और फीस जानकार आप चौंक जाएंगे। अगर किसी ने गलती से भी उपहार भेंट कर दिया या सम्मान स्वरूप अगवस्त्र प्रदान कर दिया तो भी वे उसे ही लौटा देते हैं और कहते हैं कि जिस विद्या को हमें प्रकृति ने उपहार स्वरूप दिया है उसकी कीमत किसी भी रूप में नहीं ले सकता।

दुनिया के लगभग सभी रोगों की उत्पत्ति 'डायनिंग टेबल' से है। आजकल डायनिंग टेबल पर जो परोसा जाता है उसमें स्वाद

“कुछ ऐसे जीएं कि बीमार ही न पड़ें। यह सोच कोरी कल्पना नहीं वास्तविक है। लेकिन इसके लिए हमें दो बातों को अपने जीवन में उतारना होगा। प्रथम प्राकृतिक भोजन तथा खाने-पीने की वस्तुओं में रोंग कंविनेशन से बचना। और ये दोनों तभी संभव है जब हम भारतीय जीवन-शैली को फिर से अपना लें। क्योंकि हमारी परम्पराएं वैज्ञानिकता की कसौटी पर खरी-खरी हैं।”

‘डायनिंग टेबल’ रोंगों का जनक

के अलावा और कुछ भी नहीं देखा जाता परंतु सच इसके विपरीत है। खान-पान में सर्वप्रथम खाद्य वस्तुओं के मिश्रण को समझना सबसे जरूरी है।

किस खाद्य वस्तु के साथ क्या मिलाया जाय और किस मौसम में मिलाया जाय यह एक बहुत बड़ा विज्ञान है जिसकी पूरी समझ वैदिक भारत में थी। यही कारण है कि भारत के जितने भी पारंपरिक पकवान, मिठाइयां और नमकीन हैं वे सभी खाद्य विज्ञान की कसौटी पर कसे हुए हैं और फिर किस मौसम में क्या खाया जाय इसकी परंपरागत जानकारी हमें पीढ़ी-दर-पीढ़ी मिलती आ रही है। जैसे शरद ऋतु में दाल

बाटी व चूरमा, गेहूं की लापसी और बादाम का हलवा राजस्थान में प्रसिद्ध है तो बिहार में चने के भूने हुए आटे से बनी हुआ लिट्टी और बँगन का चोखा।

लेकिन आज के बाजारवाद में सबकुछ सब मौसम में उपलब्ध करा कर हमारी वैज्ञानिक खान-पान परंपरा की कमर तोड़ दी है। आज की युवा पीढ़ी फास्ट फूड और बेमौसम की सब्जी खाने की लत से ग्रसित हो चुकी है।

यही कारण है कि बीमार पड़ना शरीर का स्वभाव बन गया है। इसे हम जबतक समझ नहीं पाएंगे तबतक हमें डॉक्टरों का चक्कर लगाने ही रहना पड़ेगा।

Zero Therapy Science Acceptance

- ◆ சிகிச்சை முறைகளுள் - Kalki 8.3.2009
- ◆ बहुत आसान है बिमार नहीं पडना ? - Palava Times 4.9.2006
- ◆ Go vegetarian for good health - The Hindu 6.3.2009
- ◆ स्कूलों में मिले जीरो थेरेपी का ज्ञान - Metro Patrika Chennai
- ◆ Benefits of vegetarianism - The Hindu 26.1.2010
- ◆ Zero Therapy is reaching to the root cause whereas other existing method try to suppress the rootcause.
- News Today 16.7.2009
- ◆ He went on to explain the common sense approach of the breakthrough science, which is beyond the understanding of an average individual.
- News Today 16.7.2009
- ◆ "Your body knows you better as your body is your best doctor "
- News Today 16.7.2009

Zero Therapy Science Acceptance

- ◆ Sum zero equals healthy life - Deccan Chronicle 03/01/2011
- ◆ Zero therapist bombs known health cures - Deccan Chronicle 03/01/2011
- ◆ In stem cell therapy, cells are taken out and used when required
The same cells are energized without removing it from the body in zero therapy
chuck the pills, eat right to stay healthy - The New Indian Express 16/02/2009
- ◆ Zero therapy way to good health - The New Indian Express 03/01/2011
- ◆ Vegetarianism Needed to preserve ecology - New today 03/01/2011
- ◆ Vegetarianism for the sake of world peace - Indian Express 12/01/2010
- ◆ A zero therapy diet to heal your
body of all diseases - Chennai Express 25/06/2015
- ◆ Zero therapy, the panacea of all ills - News Today 25/01/2010
- ◆ Food should be made a subject
at school level - The New Indian Express 25/01/2010
- ◆ Zero therapy curing ailments without medicines - Vidarbhaline - 21/07/2007
- ◆ The businessman with a mission turns away non - vegetarian customers
- The Indian Express 14.1.1998
- ◆ மருந்தே இல்லாத மருத்துவம் - தினமணி கதிர் 13/06/2010
- ◆ शरीर की प्रतिक्रिया को जानने से बड़ा कोई इलाज नहीं - Navbharat Times 18.1.2009
- ◆ दूसरों की भावनाओं को ठेस न पहुँचाए - Rajasthan Patrika 29.1.2010
- ◆ जीभ देखकर बीमारी बताते हैं बंब - Navbharat, Raipur 17.1.2009
- ◆ डॉक्टर नहीं, दवाई नहीं, फिर भी होता है उपचार - Dainik Bhaskar 25.1.2007
- ◆ श्वासों की गिनती पर टिकी है उम्र - Pallava Times 1.1.2007
- ◆ बिना दाव के बीमारी का शर्तिया इलाज - Hinganghat Lokchetna
- ◆ 'डायनिंग टेबल' रोगों का जनक - Pallava Times
- ◆ सात्विक भोजन से जटिल रोगों का इलाज - Rajasthan Patrika, Bangalore 25.5.2009
- ◆ दवा और दुआ नहीं, भावना प्रधान है - Pallava Times 6.11.2006
- ◆ सर्वथा अविश्वसनीय किन्तु सत्य है नो डॉक्टर नो मेडिसिन - Hinganghat Lokchetna 2009